

# 青溪國小 105 學年度防溺安全宣導學習單

班級：606

姓名：盧詩婷

題號	項目	○或X
1	選擇有救生員的水域戲水才安全。	○
2	游泳前，都要做暖身操才下水。	○
3	戲水時，有人做出不安全的行為，我會勸告及阻止。	○
4	看到有人溺水，我要趕快跳進水裡救他起來。	X
5	重視水域安全是每個人的責任。	○
6	合法的戲水地點，要有救生設備與人員。	○
7	避免做出危險行為，不要跳水。	○
8	注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水。	○
9	請寫出救溺五步：(叫)(叫)(伸)(拋)(划)。	
10	若發現有人溺水，我們可撥打：(119)(110)(118)(112)。	

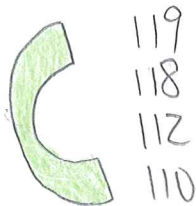
防溺影片觀賞心得(請寫出在海邊、溪流邊或泳池玩耍時該如何做才能確保自己的安全)：我們在海邊、溪流或水池的時候，要選擇有救生員及救生設備的地方，在下水前要先做健身操。別人或自己溺水的時候，可以做救溺五步。

## 救溺五步

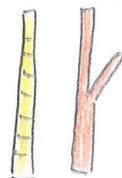
① 叫



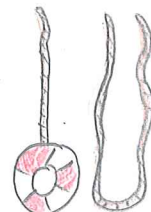
② 叫



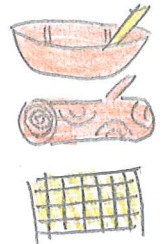
③ 伸



④ 拋



⑤ 划



# 青溪國小 105 學年度防溺安全宣導學習單

班級：606

姓名：溫建泰

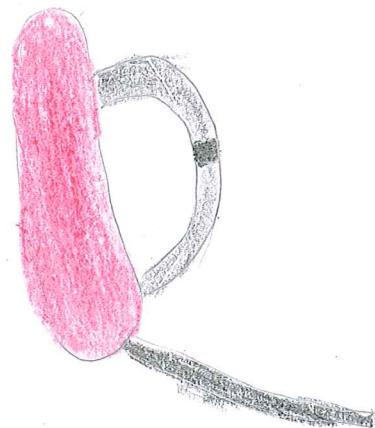
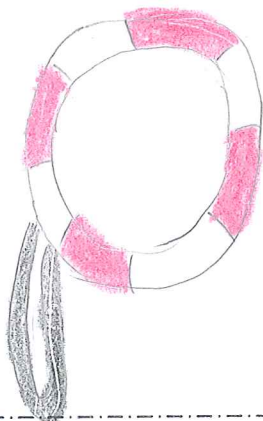
題號	項目	○或X
1	選擇有救生員的水域戲水才安全。	○
2	游泳前，都要做暖身操才下水。	○
3	戲水時，有人做出不安全的行為，我會勸告及阻止。	○
4	看到有人溺水，我要趕快跳進水裡救他起來。	X
5	重視水域安全是每個人的責任。	○
6	合法的戲水地點，要有救生設備與人員。	○
7	避免做出危險行為，不要跳水。	○
8	注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水。	○
9	請寫出救溺五步：(叫)(叫)(伸)(拋)(划)。	
10	若發現有人溺水，我們可撥打：(119)(110)(118)(112)。	

防溺影片觀賞心得(請寫出在海邊、溪流邊或泳池玩耍時該如何做才能確保自己的安全)：

1. 下水前先做暖身操才下水。



2. 選擇有救生設備與人員的戲水地點。



# 青溪國小 105 學年度防溺水安全宣導學習單

班級：606

姓名：秦語讓

題號	項目	○或X
1	選擇有救生員的水域戲水才安全。	○
2	游泳前，都要做暖身操才下水。	○
3	戲水時，有人做出不安全的行為，我會勸告及阻止。	○
4	看到有人溺水，我要趕快跳進水裡救他起來。	<del>○</del>
5	重視水域安全是每個人的責任。	○
6	合法的戲水地點，要有救生設備與人員。	○
7	避免做出危險行為，不要跳水。	○
8	注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水。	○
9	請寫出救溺五步：(叫) (叫) (伸) (拋) (划)。	
10	若發現有人溺水，我們可撥打：(119) (110) (112) (118)。	

防溺水影片觀賞心得(請寫出在海邊、溪流邊或泳池玩耍時該如何做才能確保自己的安全)：使用可以漂浮的工具，或是學會自救。



# 青溪國小 105 學年度防溺安全宣導學習單

班級：

姓名：陳文杰

題號	項目	○或X
1	選擇有救生員的水域戲水才安全。	○
2	游泳前，都要做暖身操才下水。	○
3	戲水時，有人做出不安全的行為，我會勸告及阻止。	○
4	看到有人溺水，我要趕快跳進水裡救他起來。	X
5	重視水域安全是每個人的責任。	○
6	合法的戲水地點，要有救生設備與人員。	○
7	避免做出危險行為，不要跳水。	○
8	注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水。	○
9	請寫出救溺五步：(叫)(叫)(伸)(拋)(划)。	
10	若發現有人溺水，我們可撥打：(119)(110)(118)(112)。	

防溺影片觀賞心得(請寫出在海邊、溪流邊或泳池玩耍時該如何做才能確保自己的安全)：

游泳前，要做暖身操才下水。



# 青溪國小 105 學年度防溺安全宣導學習單

班級：606

姓名：游嵐淇

題號	項目	○或X
1	選擇有救生員的水域戲水才安全。	○
2	游泳前，都要做暖身操才下水。	○
3	戲水時，有人做出不安全的行為，我會勸告及阻止。	<input checked="" type="checkbox"/>
4	看到有人溺水，我要趕快跳進水裡救他起來。	X
5	重視水域安全是每個人的責任。	○
6	合法的戲水地點，要有救生設備與人員。	○
7	避免做出危險行為，不要跳水。	○
8	注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水。	○
9	請寫出救溺五步：(叫) (叫) (伸) (拋) (划)。	
10	若發現有人溺水，我們可撥打：(119) (110) (118) (112)。	

防溺影片觀賞心得(請寫出在海邊、溪流邊或泳池玩耍時該如何做才能確保自己的安全)：

在溪流邊發現有不可下水的牌子就不行下水玩耍。



# 青溪國小 105 學年度防溺水安全宣導學習單

班級：606

姓名：詹宇榮

題號	項目	○或X
1	選擇有救生員的水域戲水才安全。	○
2	游泳前，都要做暖身操才下水。	○
3	戲水時，有人做出不安全的行為，我會勸告及阻止。	○
4	看到有人溺水，我要趕快跳進水裡救他起來。	X
5	重視水域安全是每個人的責任。	○
6	合法的戲水地點，要有救生設備與人員。	○
7	避免做出危險行為，不要跳水。	○
8	注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水。	○
9	請寫出救溺五步：(叫) (叫) (伸) (拋) (划)。	
10	若發現有人溺水，我們可撥打：(110) (119) (112) (118)。	

防溺水影片觀賞心得(請寫出在海邊、溪流邊或泳池玩耍時該如何做才能確保自己的安全)：

選擇有救生員的泳池。



# 青溪國小 105 學年度防溺水安全宣導學習單

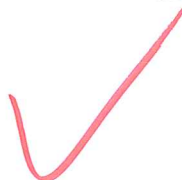
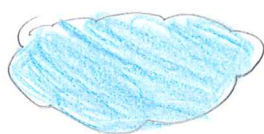
班級：606

姓名：林苡彤

題號	項目	○或X
1	選擇有救生員的水域戲水才安全。	○
2	游泳前，都要做暖身操才下水。	○
3	戲水時，有人做出不安全的行為，我會勸告及阻止。	○
4	看到有人溺水，我要趕快跳進水裡救他起來。	X
5	重視水域安全是每個人的責任。	○
6	合法的戲水地點，要有救生設備與人員。	○
7	避免做出危險行為，不要跳水。	○
8	注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水。	○
9	請寫出救溺五步：(叫)(叫)(伸)(拋)(划)。	
10	若發現有人溺水，我們可撥打：(119)(118)(112)(110)。	

防溺水影片觀賞心得(請寫出在海邊、溪流邊或泳池玩耍時該如何做才能確保自己的安全)：

在海邊、溪流邊或泳池不要做出危險動作或奔跑。  
下水前要先熱身。



# 青溪國小 105 學年度防溺安全宣導學習單

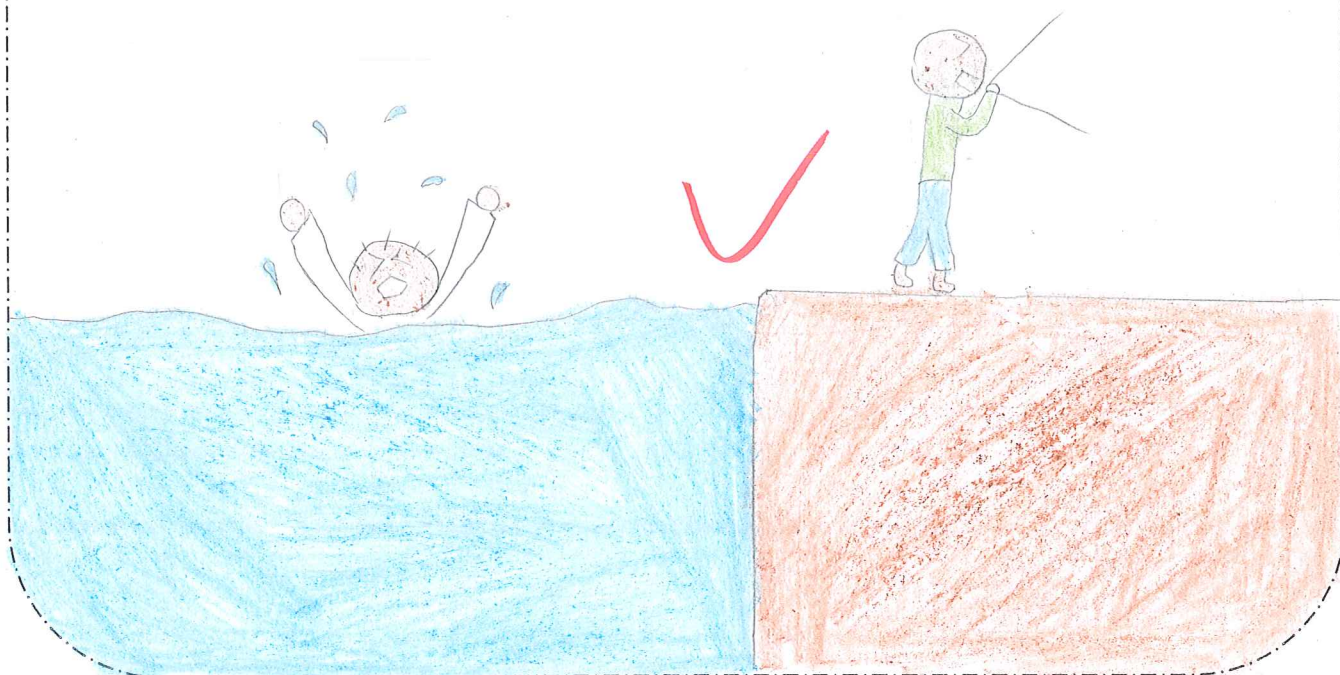
班級：606

姓名：林哲安

題號	項目	○或X
1	選擇有救生員的水域戲水才安全。	○
2	游泳前，都要做暖身操才下水。	○
3	戲水時，有人做出不安全的行為，我會勸告及阻止。	○
4	看到有人溺水，我要趕快跳進水裡救他起來。	X
5	重視水域安全是每個人的責任。	○
6	合法的戲水地點，要有救生設備與人員。	○
7	避免做出危險行為，不要跳水。	○
8	注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水。	○
9	請寫出救溺五步：(叫) (叫) (伸) (拋) (划)。	
10	若發現有人溺水，我們可撥打：(110) (119) (112) (118)。	

防溺影片觀賞心得(請寫出在海邊、溪流邊或泳池玩耍時該如何做才能確保自己的安全)：

看到有人溺水時要大聲呼叫找別人幫助。



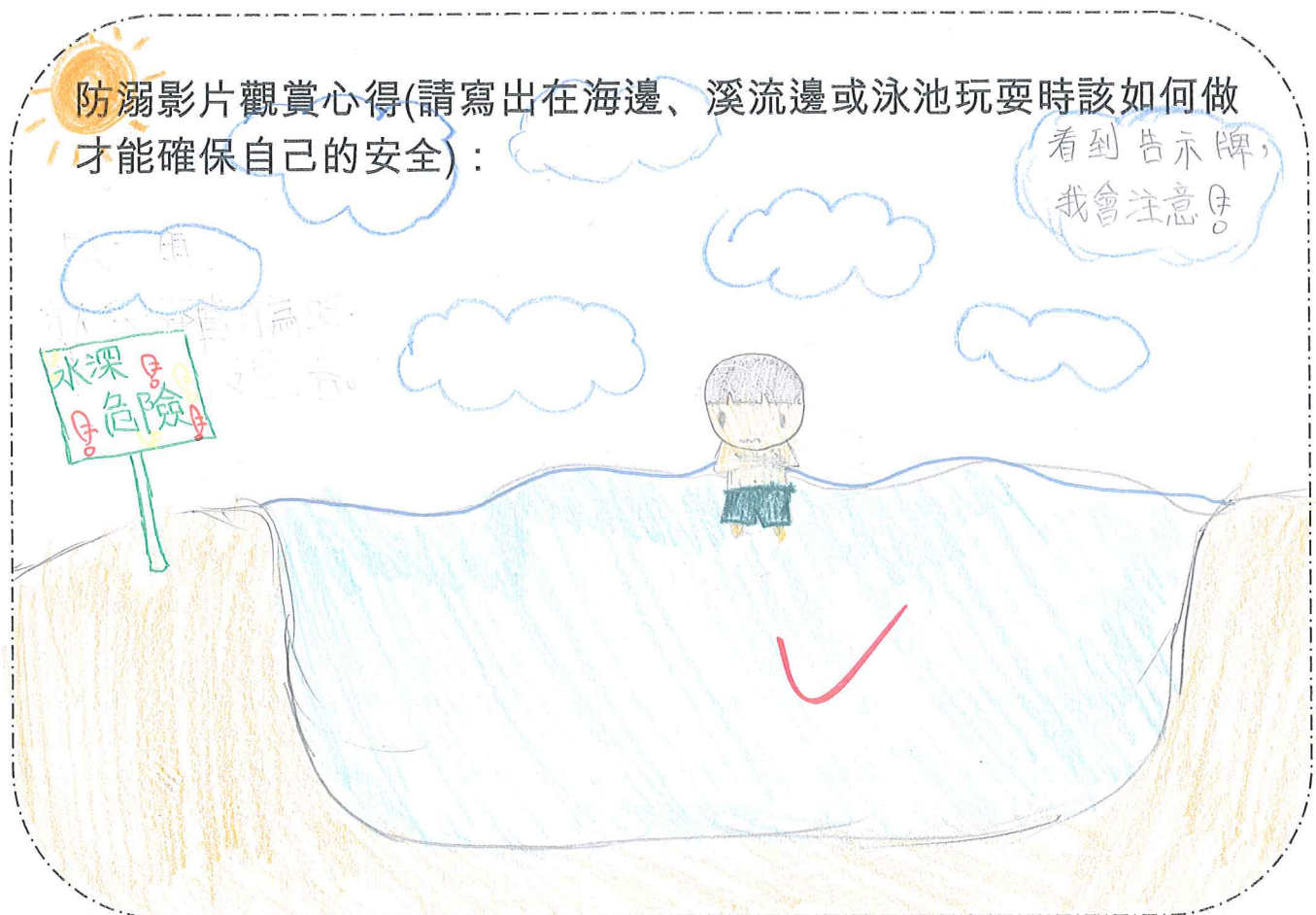


# 青溪國小 105 學年度防溺水安全宣導學習單

班級：606

姓名：呂宇瑄

題號	項目	○或X
1	選擇有救生員的水域戲水才安全。	○
2	游泳前，都要做暖身操才下水。	○
3	戲水時，有人做出不安全的行為，我會勸告及阻止。	○
4	看到有人溺水，我要趕快跳進水裡救他起來。	X
5	重視水域安全是每個人的責任。	○
6	合法的戲水地點，要有救生設備與人員。	○
7	避免做出危險行為，不要跳水。	○
8	注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水。	○
9	請寫出救溺五步：(叫) (叫) (伸) (拋) (划)。	
10	若發現有人溺水，我們可撥打：(119) (118) (110) (112)。	



# 青溪國小 105 學年度防溺安全宣導學習單

班級：606

姓名：洪宇胡

題號	項目	○或X
1	選擇有救生員的水域戲水才安全。	○
2	游泳前，都要做暖身操才下水。	○
3	戲水時，有人做出不安全的行為，我會勸告及阻止。	○
4	看到有人溺水，我要趕快跳進水裡救他起來。	X
5	重視水域安全是每個人的責任。	○
6	合法的戲水地點，要有救生設備與人員。	○
7	避免做出危險行為，不要跳水。	○
8	注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水。	○
9	請寫出救溺五步：(叫) (伸) (拋) (拉) (划)。	
10	若發現有人溺水，我們可撥打：(110) (119) (112) (118)。	

防溺影片觀賞心得(請寫出在海邊、溪流邊或泳池玩耍時該如何做才能確保自己的安全)：要有救生設備



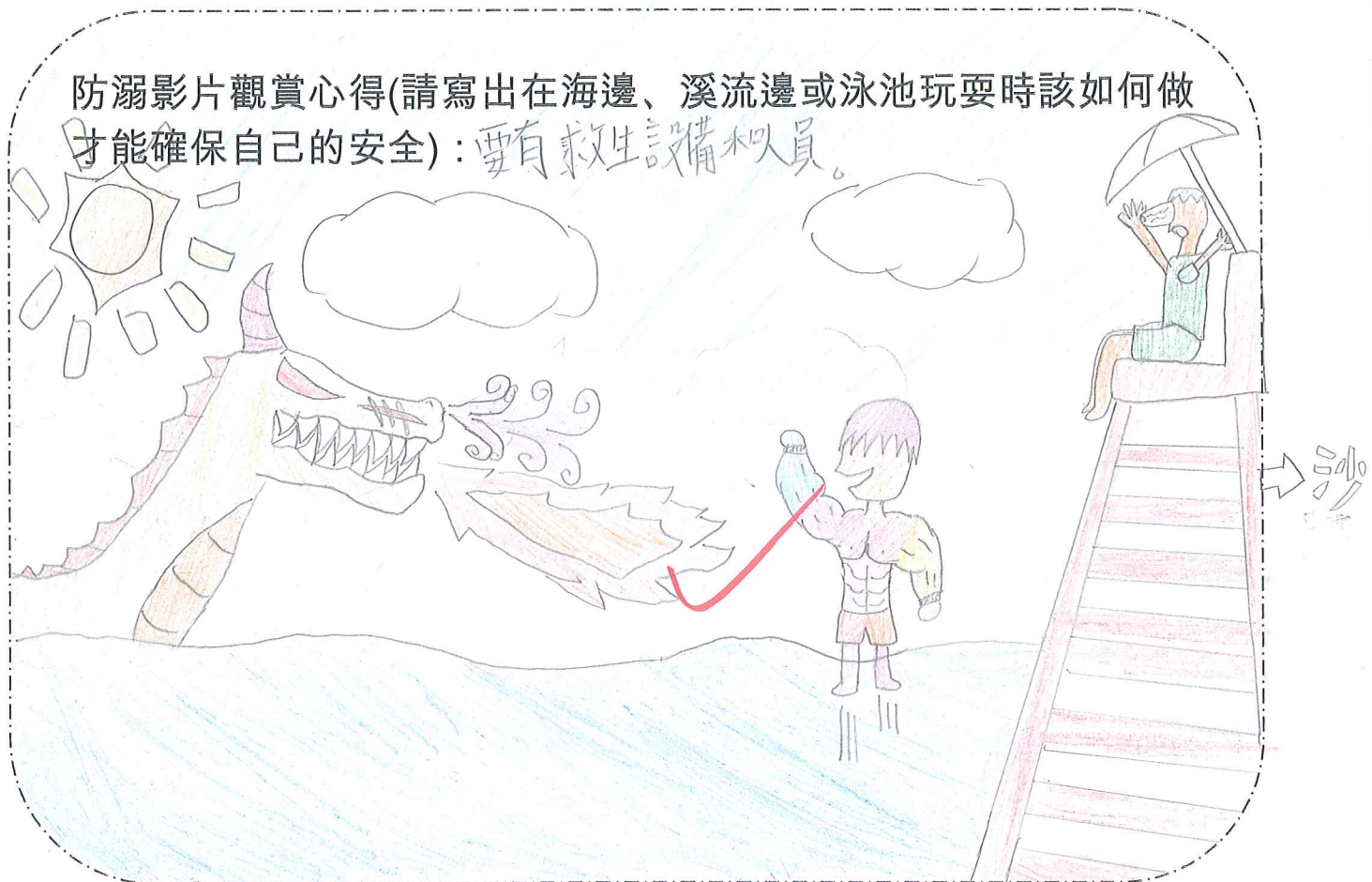
# 青溪國小 105 學年度防溺水安全宣導學習單

班級：60608

姓名：鄭丞恩

題號	項目	○或X
1	選擇有救生員的水域戲水才安全。	○
2	游泳前，都要做暖身操才下水。	○
3	戲水時，有人做出不安全的行為，我會勸告及阻止。	○
4	看到有人溺水，我要趕快跳進水裡救他起來。	X
5	重視水域安全是每個人的責任。	○
6	合法的戲水地點，要有救生設備與人員。	○
7	避免做出危險行為，不要跳水。	○
8	注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水。	○
9	請寫出救溺五步：(叫) (叫) (伸) (拋) (划)。	
10	若發現有人溺水，我們可撥打：(110) (119) (118) (112)。	

防溺水影片觀賞心得(請寫出在海邊、溪流邊或泳池玩耍時該如何做才能確保自己的安全)：要有救生設備和人員。



# 青溪國小 105 學年度防溺安全宣導學習單

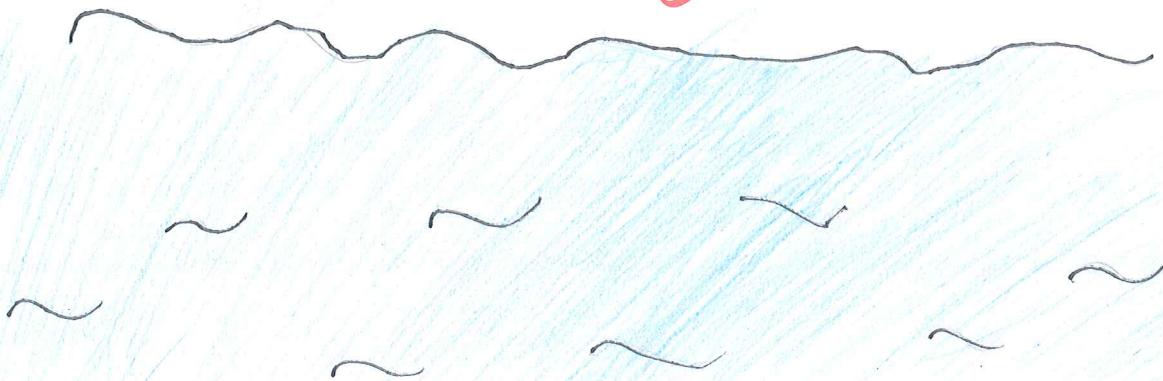
班級：6-6

姓名：張圳緯

題號	項目	○或X
1	選擇有救生員的水域戲水才安全。	○
2	游泳前，都要做暖身操才下水。	○
3	戲水時，有人做出不安全的行為，我會勸告及阻止。	○
4	看到有人溺水，我要趕快跳進水裡救他起來。	X
5	重視水域安全是每個人的責任。	○
6	合法的戲水地點，要有救生設備與人員。	○
7	避免做出危險行為，不要跳水。	○
8	注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水。	○
9	請寫出救溺五步：(叫) (叫) (伸) (拋) (划)。	
10	若發現有人溺水，我們可撥打：(110) (119) (112) (118)。	

防溺影片觀賞心得(請寫出在海邊、溪流邊或泳池玩耍時該如何做才能確保自己的安全)：

在海邊下水前要先做暖身操，且有救生員的地方。



# 青溪國小 105 學年度防溺水安全宣導學習單

班級：6-6

姓名：馬格仁浩

題號	項目	○或X
1	選擇有救生員的水域戲水才安全。	○
2	游泳前，都要做暖身操才下水。	○
3	戲水時，有人做出不安全的行為，我會勸告及阻止。	○
4	看到有人溺水，我要趕快跳進水裡救他起來。	X
5	重視水域安全是每個人的責任。	○
6	合法的戲水地點，要有救生設備與人員。	○
7	避免做出危險行為，不要跳水。	○
8	注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水。	○
9	請寫出救溺五步：(叫) (叫) (伸) (拉) (划)。	
10	若發現有人溺水，我們可撥打：(119) (118) (110) (112)。	

防溺水影片觀賞心得(請寫出在海邊、溪流邊或泳池玩耍時該如何做才能確保自己的安全)：游泳前先做暖身操。



# 青溪國小 105 學年度防溺安全宣導學習單

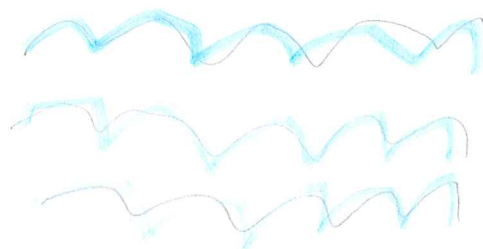
班級：606

姓名：吳冠廷

題號	項目	○或X
1	選擇有救生員的水域戲水才安全。	○
2	游泳前，都要做暖身操才下水。	○
3	戲水時，有人做出不安全的行為，我會勸告及阻止。	○
4	看到有人溺水，我要趕快跳進水裡救他起來。	X
5	重視水域安全是每個人的責任。	○
6	合法的戲水地點，要有救生設備與人員。	○
7	避免做出危險行為，不要跳水。	○
8	注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水。	○
9	請寫出救溺五步：(叫) (叫) (伸) (拋) (拉)。	
10	若發現有人溺水，我們可撥打：(112) (110) (119) (118)。	

防溺影片觀賞心得(請寫出在海邊、溪流邊或泳池玩耍時該如何做才能確保自己的安全)：

下水前先做暖身操避免發生危險



# 青溪國小 105 學年度防溺水安全宣導學習單

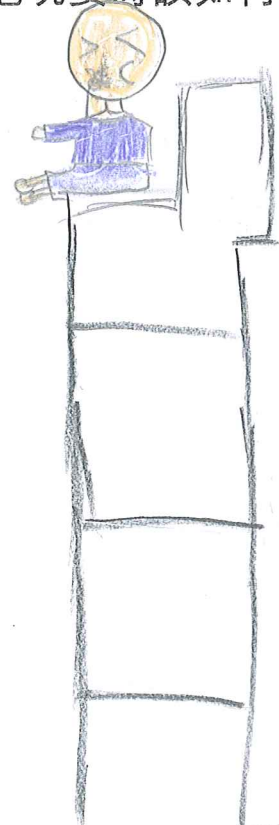
班級: 606

姓名: 潘有樺

題號	項目	○或X
1	選擇有救生員的水域戲水才安全。	○
2	游泳前，都要做暖身操才下水。	○
3	戲水時，有人做出不安全的行為，我會勸告及阻止。	○
4	看到有人溺水，我要趕快跳進水裡救他起來。	X
5	重視水域安全是每個人的責任。	○
6	合法的戲水地點，要有救生設備與人員。	○
7	避免做出危險行為，不要跳水。	○
8	注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水。	○
9	請寫出救溺五步：(叫) (叫) (伸) (拋) (划)。	
10	若發現有人溺水，我們可撥打：(119) (118) (112) (110)。	

防溺水影片觀賞心得(請寫出在海邊、溪流邊或泳池玩耍時該如何做才能確保自己的安全)：

要選擇在有救生員的水域戲水才安全。



溪水

# 青溪國小 105 學年度防溺水安全宣導學習單

班級：606

姓名：黃澤

題號	項目	○或X
1	選擇有救生員的水域戲水才安全。	○
2	游泳前，都要做暖身操才下水。	○
3	戲水時，有人做出不安全的行為，我會勸告及阻止。	○
4	看到有人溺水，我要趕快跳進水裡救他起來。	X
5	重視水域安全是每個人的責任。	○
6	合法的戲水地點，要有救生設備與人員。	○
7	避免做出危險行為，不要跳水。	○
8	注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水。	○
9	請寫出救溺五步：(叫) (叫) (伸) (拋) (划)。	
10	若發現有人溺水，我們可撥打：(110) (119) (112) (118)。	

防溺水影片觀賞心得(請寫出在海邊、溪流邊或泳池玩耍時該如何做才能確保自己的安全)：

看到有人溺水，先喊「救命」。



「救命~有人溺水了!」



# 青溪國小 105 學年度防溺水安全宣導學習單

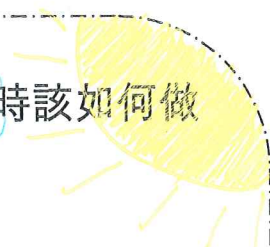
班級：60618

姓名：黃子瑄

題號	項目	○或X
1	選擇有救生員的水域戲水才安全。	○
2	游泳前，都要做暖身操才下水。	○
3	戲水時，有人做出不安全的行為，我會勸告及阻止。	○
4	看到有人溺水，我要趕快跳進水裡救他起來。	X
5	重視水域安全是每個人的責任。	○
6	合法的戲水地點，要有救生設備與人員。	○
7	避免做出危險行為，不要跳水。	○
8	注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水。	○
9	請寫出救溺五步：(叫)(叫)(伸)(拋)(划)。	
10	若發現有人溺水，我們可撥打：(119)(118)(112)(110)。	

防溺水影片觀賞心得(請寫出在海邊、溪流邊或泳池玩耍時該如何做才能確保自己的安全)：

★ 不到水位比較深的地方



# 青溪國小 105 學年度防溺水安全宣導學習單

班級：606

姓名：徐詠勳

題號	項目	○或X
1	選擇有救生員的水域戲水才安全。	○
2	游泳前，都要做暖身操才下水。	○
3	戲水時，有人做出不安全的行為，我會勸告及阻止。	○
4	看到有人溺水，我要趕快跳進水裡救他起來。	X
5	重視水域安全是每個人的責任。	○
6	合法的戲水地點，要有救生設備與人員。	○
7	避免做出危險行為，不要跳水。	○
8	注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水。	○
9	請寫出救溺五步：(叫) (叫) (伸) (拉) (划)。	
10	若發現有人溺水，我們可撥打：(119) (110) (118) (112)。	

防溺水影片觀賞心得(請寫出在海邊、溪流邊或泳池玩耍時該如何做才能確保自己的安全)：

在海邊戲水時，不能離人群太遠。



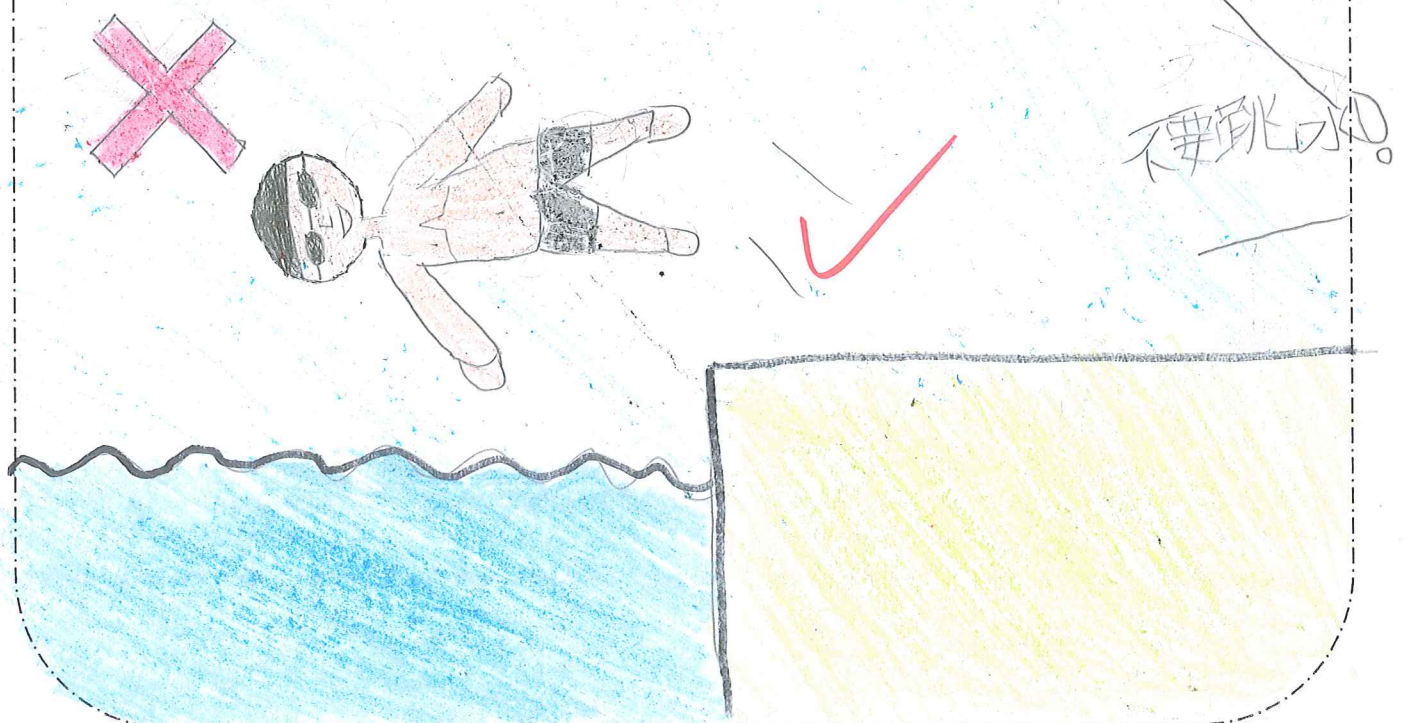
# 青溪國小 105 學年度防溺安全宣導學習單

班級：606

姓名：馮博靖

題號	項目	○或X
1	選擇有救生員的水域戲水才安全。	○
2	游泳前，都要做暖身操才下水。	○
3	戲水時，有人做出不安全的行為，我會勸告及阻止。	○
4	看到有人溺水，我要趕快跳進水裡救他起來。	X
5	重視水域安全是每個人的責任。	○
6	合法的戲水地點，要有救生設備與人員。	○
7	避免做出危險行為，不要跳水。	○
8	注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水。	○
9	請寫出救溺五步：(叫)(叫)(伸)(拋)(划)。	
10	若發現有人溺水，我們可撥打：(110)(119)(112)(118)。	

防溺影片觀賞心得(請寫出在海邊、溪流邊或泳池玩耍時該如何做才能確保自己的安全)：在游泳池不要跳水。



# 青溪國小 105 學年度防溺水安全宣導學習單

班級：606

姓名：江宗穎

題號	項目	○或X
1	選擇有救生員的水域戲水才安全。	○
2	游泳前，都要做暖身操才下水。	○
3	戲水時，有人做出不安全的行為，我會勸告及阻止。	○
4	看到有人溺水，我要趕快跳進水裡救他起來。	X
5	重視水域安全是每個人的責任。	○
6	合法的戲水地點，要有救生設備與人員。	○
7	避免做出危險行為，不要跳水。	○
8	注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水。	○
9	請寫出救溺五步：(叫)(叫)(伸)(拋)(划)。	
10	若發現有人溺水，我們可撥打：(110)(119)(112)(118)。	

防溺水影片觀賞心得(請寫出在海邊、溪流邊或泳池玩耍時該如何做才能確保自己的安全)：

戲水時，挑選有救生員的水域，下水前先暖身，  
也不可冒然下水。



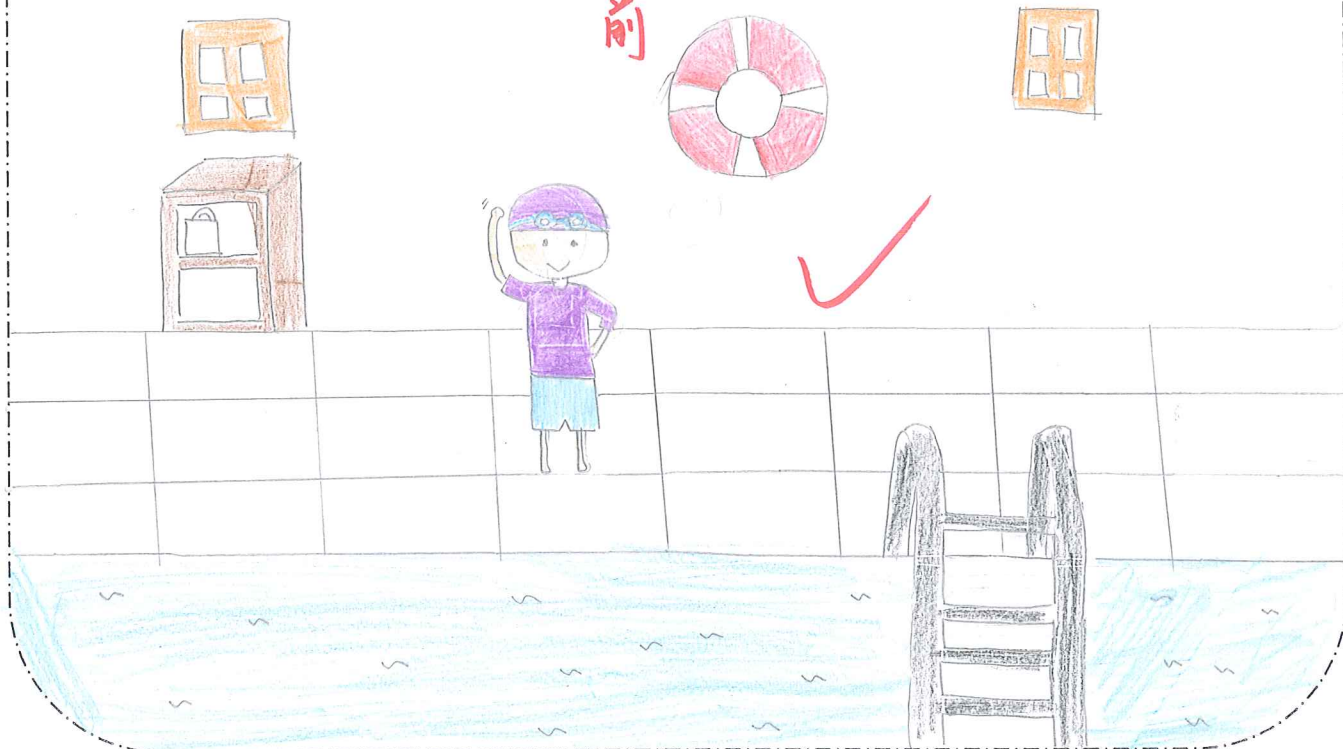
# 青溪國小 105 學年度防溺水安全宣導學習單

班級：606

姓名：鍾名妍

題號	項目	○或X
1	選擇有救生員的水域戲水才安全。	○
2	游泳前，都要做暖身操才下水。	○
3	戲水時，有人做出不安全的行為，我會勸告及阻止。	○
4	看到有人溺水，我要趕快跳進水裡救他起來。	X
5	重視水域安全是每個人的責任。	○
6	合法的戲水地點，要有救生設備與人員。	○
7	避免做出危險行為，不要跳水。	○
8	注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水。	○
9	請寫出救溺五步：(叫) (叫) (伸) (拋) (划)。	
10	若發現有人溺水，我們可撥打：(119) (112) (110) (118)。	

防溺水影片觀賞心得(請寫出在海邊、溪流邊或泳池玩耍時該如何做才能確保自己的安全)：游泳要先做暖身操



# 青溪國小 105 學年度防溺安全宣導學習單

班級：606

姓名：金士博

題號	項目	○或X
1	選擇有救生員的水域戲水才安全。	○
2	游泳前，都要做暖身操才下水。	○
3	戲水時，有人做出不安全的行為，我會勸告及阻止。	○
4	看到有人溺水，我要趕快跳進水裡救他起來。	X
5	重視水域安全是每個人的責任。	○
6	合法的戲水地點，要有救生設備與人員。	○
7	避免做出危險行為，不要跳水。	○
8	注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水。	○
9	請寫出救溺五步：(叫)(叫)(伸)(扶)(划)。	
10	若發現有人溺水，我們可撥打：(112)(110)(119)(118)。	

防溺影片觀賞心得(請寫出在海邊、溪流邊或泳池玩耍時該如何做才能確保自己的安全)：

下水前先熱身，避免抽筋。



# 青溪國小 105 學年度防溺安全宣導學習單

班級： 6-6

姓名： 楊佳穎

題號	項目	○或X
1	選擇有救生員的水域戲水才安全。	○
2	游泳前，都要做暖身操才下水。	○
3	戲水時，有人做出不安全的行為，我會勸告及阻止。	○
4	看到有人溺水，我要趕快跳進水裡救他起來。	X
5	重視水域安全是每個人的責任。	○
6	合法的戲水地點，要有救生設備與人員。	○
7	避免做出危險行為，不要跳水。	○
8	注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水。	○
9	請寫出救溺五步：(叫)(叫)(伸)(拋)(划)。	
10	若發現有人溺水，我們可撥打：(118)(119)(110)(112)。	

防溺影片觀賞心得(請寫出在海邊、溪流邊或泳池玩耍時該如何做才能確保自己的安全)：

在戲水前必須先做暖身，必免抽筋。



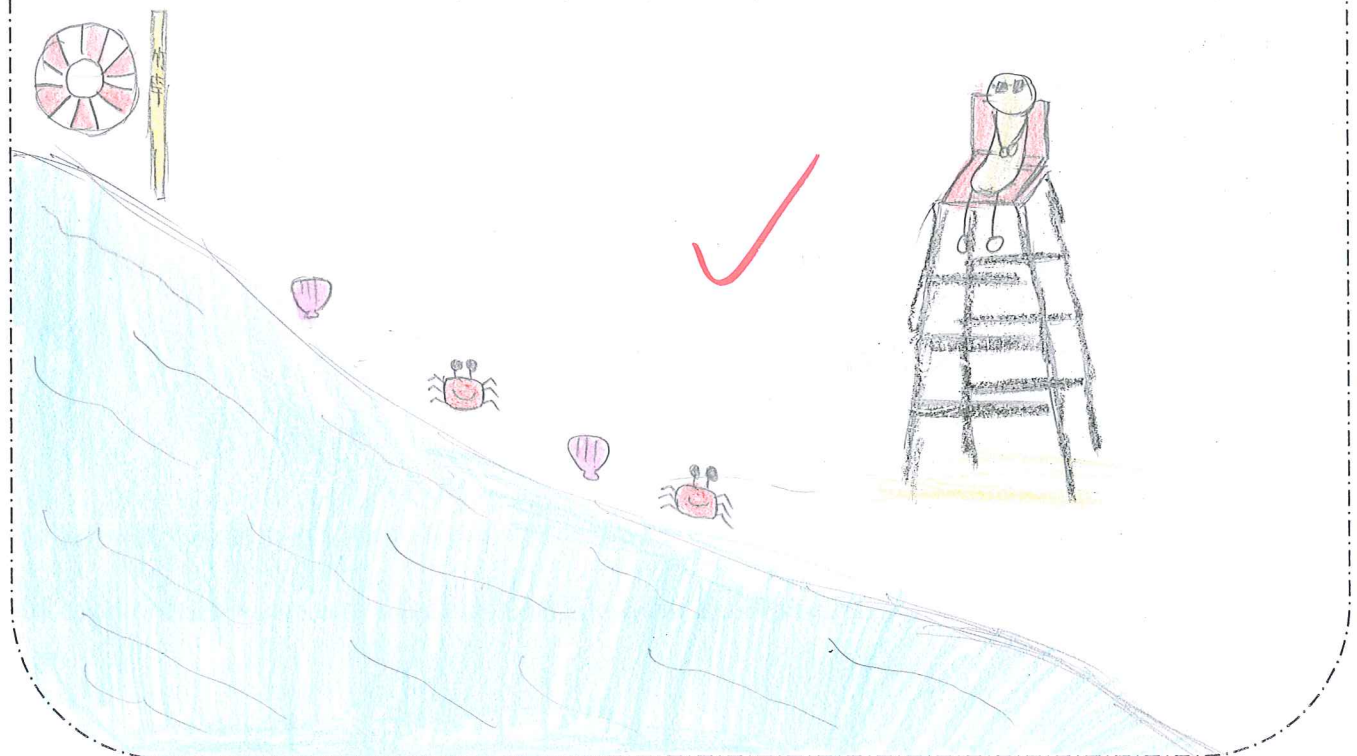
# 青溪國小 105 學年度防溺安全宣導學習單

班級：606

姓名：詹禮廷

題號	項目	○或X
1	選擇有救生員的水域戲水才安全。	○
2	游泳前，都要做暖身操才下水。	○
3	戲水時，有人做出不安全的行為，我會勸告及阻止。	○
4	看到有人溺水，我要趕快跳進水裡救他起來。	X
5	重視水域安全是每個人的責任。	○
6	合法的戲水地點，要有救生設備與人員。	○
7	避免做出危險行為，不要跳水。	○
8	注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水。	○
9	請寫出救溺五步：(叫)(叫)(伸)(拋)(划)。	
10	若發現有人溺水，我們可撥打：(110)(119)(112)(118)。	

防溺影片觀賞心得(請寫出在海邊、溪流邊或泳池玩耍時該如何做才能確保自己的安全)：要選擇有救生員地方戲水。





# 青溪國小 105 學年度防溺水安全宣導學習單

班級： 606

姓名：陳柏澄

題號	項目	○或X
1	選擇有救生員的水域戲水才安全。	○
2	游泳前，都要做暖身操才下水。	○
3	戲水時，有人做出不安全的行為，我會勸告及阻止。	○
4	看到有人溺水，我要趕快跳進水裡救他起來。	X
5	重視水域安全是每個人的責任。	○
6	合法的戲水地點，要有救生設備與人員。	○
7	避免做出危險行為，不要跳水。	○
8	注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水。	○
9	請寫出救溺五步：(叫)(叫)(伸)(拋)(划)。	
10	若發現有人溺水，我們可撥打：(110)(118)(119)(112)。	

防溺水影片觀賞心得(請寫出在海邊、溪流邊或泳池玩耍時該如何做才能確保自己的安全)：

玩水前，必須做暖身，也要選擇有救生員的泳池。



# 青溪國小 105 學年度防溺水安全宣導學習單

班級：6-6

姓名：徐靜雅

題號	項目	○或X
1	選擇有救生員的水域戲水才安全。	○
2	游泳前，都要做暖身操才下水。	○
3	戲水時，有人做出不安全的行為，我會勸告及阻止。	○
4	看到有人溺水，我要趕快跳進水裡救他起來。	X
5	重視水域安全是每個人的責任。	○
6	合法的戲水地點，要有救生設備與人員。	○
7	避免做出危險行為，不要跳水。	○
8	注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水。	○
9	請寫出救溺五步：(叫)(叫)(伸)(拋)(划)。	
10	若發現有人溺水，我們可撥打：(119)(118)(112)(110)。	

防溺水影片觀賞心得(請寫出在海邊、溪流邊或泳池玩耍時該如何做才能確保自己的安全)：

去海邊游泳不要離岸上太遠。



# 青溪國小 105 學年度防溺水安全宣導學習單

班級：606

姓名：黃羽辰

題號	項目	○或×
1	選擇有救生員的水域戲水才安全。	○
2	游泳前，都要做暖身操才下水。	○
3	戲水時，有人做出不安全的行為，我會勸告及阻止。	○
4	看到有人溺水，我要趕快跳進水裡救他起來。	×
5	重視水域安全是每個人的責任。	○
6	合法的戲水地點，要有救生設備與人員。	○
7	避免做出危險行為，不要跳水。	○
8	注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水。	○
9	請寫出救溺五步：(叫)(叫)(伸)(拋)(划)。	
10	若發現有人溺水，我們可撥打：(119)(118)(112)(110)。	

防溺水影片觀賞心得(請寫出在海邊、溪流邊或泳池玩耍時該如何做才能確保自己的安全)：

游泳前都要做暖身才下水。

