

青溪國小 105 學年度防溺安全宣導學習單

班級： 502

姓名： 李妍甄

| 題號 | 項目 | ○或X |
|----|-------------------------------------|-----|
| 1 | 選擇有救生員的水域戲水才安全。 | ○ |
| 2 | 游泳前，都要做暖身操才下水。 | ○ |
| 3 | 戲水時，有人做出不安全的行為，我會勸告及阻止。 | ○ |
| 4 | 看到有人溺水，我要趕快跳進水裡救他起來。 | X |
| 5 | 重視水域安全是每個人的責任。 | ○ |
| 6 | 合法的戲水地點，要有救生設備與人員。 | ○ |
| 7 | 避免做出危險行為，不要跳水。 | ○ |
| 8 | 注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水。 | ○ |
| 9 | 請寫出救溺五步：(叫)(叫)(伸)(拋)(划)。 | |
| 10 | 若發現有人溺水，我們可撥打：(119)(118)(110)(112)。 | |

防溺影片觀賞心得(請寫出在海邊、溪流邊或泳池玩耍時該如何做才能確保自己的安全)：

1. 要有救生員和救生設備才安全。
2. 下水前要先做暖身操才可以下水。
3. 避免做出危險行為，例如：不要跳水。
4. 要注意氣象報告，氣候不佳不要戲水。



0570

青溪國小 105 學年度防溺安全宣導學習單

班級：502

姓名：楊百睿

| 題號 | 項目 | ○或× |
|----|-------------------------------------|-----|
| 1 | 選擇有救生員的水域戲水才安全。 | ○ |
| 2 | 游泳前，都要做暖身操才下水。 | ○ |
| 3 | 戲水時，有人做出不安全的行為，我會勸告及阻止。 | ○ |
| 4 | 看到有人溺水，我要趕快跳進水裡救他起來。 | × |
| 5 | 重視水域安全是每個人的責任。 | ○ |
| 6 | 合法的戲水地點，要有救生設備與人員。 | ○ |
| 7 | 避免做出危險行為，不要跳水。 | ○ |
| 8 | 注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水。 | ○ |
| 9 | 請寫出救溺五步：(叫)(叫)(伸)(拉)(划)。 | |
| 10 | 若發現有人溺水，我們可撥打：(110)(119)(118)(112)。 | |

防溺影片觀賞心得(請寫出在海邊、溪流邊或泳池玩耍時該如何做才能確保自己的安全)：

做暖身操、選擇適當的水域環境是保護自己的辦法，所以我們也要謹慎選擇。

青溪國小 105 學年度防溺安全宣導學習單

班級：50203

姓名：邱奕迅

| 題號 | 項目 | ○或× |
|----|--|-----|
| 1 | 選擇有救生員的水域戲水才安全。 | ○ |
| 2 | 游泳前，都要做暖身操才下水。 | ○ |
| 3 | 戲水時，有人做出不安全的行為，我會勸告及阻止。 | ○ |
| 4 | 看到有人溺水，我要趕快跳進水裡救他起來。 | × |
| 5 | 重視水域安全是每個人的責任。 | ○ |
| 6 | 合法的戲水地點，要有救生設備與人員。 | ○ |
| 7 | 避免做出危險行為，不要跳水。 | ○ |
| 8 | 注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水。 | ○ |
| 9 | 請寫出救溺五步：(叫) (叫) (伸) (拋) (划)。 | |
| 10 | 若發現有人溺水，我們可撥打：(119) (110) (112) (118)。 | |

防溺影片觀賞心得(請寫出在海邊、溪流邊或泳池玩耍時該如何做才能確保自己的安全)：

① 不做危險動作 ② 下水要做操

③ 不跳水

④ 有救生員

⑤ 注意氣象

5570



青溪國小 105 學年度防溺安全宣導學習單

班級：502

姓名：張恩齊

| 題號 | 項目 | ○或X |
|----|--|-----|
| 1 | 選擇有救生員的水域戲水才安全。 | ○ |
| 2 | 游泳前，都要做暖身操才下水。 | ○ |
| 3 | 戲水時，有人做出不安全的行為，我會勸告及阻止。 | ○ |
| 4 | 看到有人溺水，我要趕快跳進水裡救他起來。 | X |
| 5 | 重視水域安全是每個人的責任。 | ○ |
| 6 | 合法的戲水地點，要有救生設備與人員。 | ○ |
| 7 | 避免做出危險行為，不要跳水。 | ○ |
| 8 | 注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水。 | ○ |
| 9 | 請寫出救溺五步：(叫) (叫) (伸) (拋) (划)。 | |
| 10 | 若發現有人溺水，我們可撥打：(119) (118) (110) (112)。 | |

防溺影片觀賞心得(請寫出在海邊、溪流邊或泳池玩耍時該如何做才能確保自己的安全)：

要到合法的戲水地點，而且一定要有救生員以及救生設備。



0510

青溪國小 105 學年度防溺安全宣導學習單

班級：502

姓名：陳傳謙

| 題號 | 項目 | ○或× |
|----|--|-----|
| 1 | 選擇有救生員的水域戲水才安全。 | ○ |
| 2 | 游泳前，都要做暖身操才下水。 | ○ |
| 3 | 戲水時，有人做出不安全的行為，我會勸告及阻止。 | ○ |
| 4 | 看到有人溺水，我要趕快跳進水裡救他起來。 | × |
| 5 | 重視水域安全是每個人的責任。 | ○ |
| 6 | 合法的戲水地點，要有救生設備與人員。 | ○ |
| 7 | 避免做出危險行為，不要跳水。 | ○ |
| 8 | 注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水。 | ○ |
| 9 | 請寫出救溺五步：(叫) (叫) (伸) (拋) (划)。 | ○ |
| 10 | 若發現有人溺水，我們可撥打：(119) (118) (112) (110)。 | ○ |

防溺影片觀賞心得(請寫出在海邊、溪流邊或泳池玩耍時該如何做才能確保自己的安全)：不要跳水，要找安全的地方
注意氣象報告注意安全

0570



青溪國小 105 學年度防溺安全宣導學習單

班級：502

姓名：詹羽喬

| 題號 | 項目 | ○或X |
|----|--|-----|
| 1 | 選擇有救生員的水域戲水才安全。 | ○ |
| 2 | 游泳前，都要做暖身操才下水。 | ○ |
| 3 | 戲水時，有人做出不安全的行為，我會勸告及阻止。 | ○ |
| 4 | 看到有人溺水，我要趕快跳進水裡救他起來。 | X |
| 5 | 重視水域安全是每個人的責任。 | ○ |
| 6 | 合法的戲水地點，要有救生設備與人員。 | ○ |
| 7 | 避免做出危險行為，不要跳水。 | ○ |
| 8 | 注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水。 | ○ |
| 9 | 請寫出救溺五步：(□) (□) (伸) (拋) (划)。 | |
| 10 | 若發現有人溺水，我們可撥打：(119) (110) (112) (118)。 | |

防溺影片觀賞心得(請寫出在海邊、溪流邊或泳池玩耍時該如何做才能確保自己的安全)：

公佈欄

1. 海邊：游泳前都要做暖身操才下水。
2. 泳池：避免做出危險行為，不要跳水。
3. 溪流：注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水。



8570

青溪國小 105 學年度防溺水安全宣導學習單

班級：502

姓名：木木欣黛

| 題號 | 項目 | ○或× |
|----|-------------------------------------|-----|
| 1 | 選擇有救生員的水域戲水才安全。 | ○ |
| 2 | 游泳前，都要做暖身操才下水。 | ○ |
| 3 | 戲水時，有人做出不安全的行為，我會勸告及阻止。 | ○ |
| 4 | 看到有人溺水，我要趕快跳進水裡救他起來。 | × |
| 5 | 重視水域安全是每個人的責任。 | ○ |
| 6 | 合法的戲水地點，要有救生設備與人員。 | ○ |
| 7 | 避免做出危險行為，不要跳水。 | ○ |
| 8 | 注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水。 | ○ |
| 9 | 請寫出救溺五步：(叫)(叫)(伸)(拋)(划)。 | |
| 10 | 若發現有人溺水，我們可撥打：(110)(112)(119)(118)。 | |

防溺水影片觀賞心得(請寫出在海邊、溪流邊或泳池玩耍時該如何做才能確保自己的安全)：

1. 選擇有救生員的水域戲水才安全。
2. 不要做出危險的動作。
3. 游泳前，要做暖身操，才不會抽筋。



0570

青溪國小 105 學年度防溺安全宣導學習單

班級：503

姓名：簡禾乘

| 題號 | 項目 | ○或× |
|----|-------------------------------------|-----|
| 1 | 選擇有救生員的水域戲水才安全。 | ○ |
| 2 | 游泳前，都要做暖身操才下水。 | ○ |
| 3 | 戲水時，有人做出不安全的行為，我會勸告及阻止。 | ○ |
| 4 | 看到有人溺水，我要趕快跳進水裡救他起來。 | × |
| 5 | 重視水域安全是每個人的責任。 | ○ |
| 6 | 合法的戲水地點，要有救生設備與人員。 | ○ |
| 7 | 避免做出危險行為，不要跳水。 | ○ |
| 8 | 注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水。 | ○ |
| 9 | 請寫出救溺五步：(叫)(叫)(伸)(拋)(划)。 | ○ |
| 10 | 若發現有人溺水，我們可撥打：(119)(118)(112)(110)。 | ○ |

防溺影片觀賞心得(請寫出在海邊、溪流邊或泳池玩耍時該如何做才能確保自己的安全)：



0310

青溪國小 105 學年度防溺安全宣導學習單

班級：502

姓名：周于睿

| 題號 | 項目 | ○或× |
|----|--|-----|
| 1 | 選擇有救生員的水域戲水才安全。 | ○ |
| 2 | 游泳前，都要做暖身操才下水。 | ○ |
| 3 | 戲水時，有人做出不安全的行為，我會勸告及阻止。 | ○ |
| 4 | 看到有人溺水，我要趕快跳進水裡救他起來。 | × |
| 5 | 重視水域安全是每個人的責任。 | ○ |
| 6 | 合法的戲水地點，要有救生設備與人員。 | ○ |
| 7 | 避免做出危險行為，不要跳水。 | ○ |
| 8 | 注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水。 | ○ |
| 9 | 請寫出救溺五步：(叫) (叫) (伸) (拋) (划)。 | |
| 10 | 若發現有人溺水，我們可撥打：(110) (119) (118) (112)。 | |

防溺影片觀賞心得(請寫出在海邊、溪流邊或泳池玩耍時該如何做才能確保自己的安全)：選擇有救生員的水域或、做完暖身再下水注意氣象報告。



青溪國小 105 學年度防溺安全宣導學習單

班級：502

姓名：楊晉碩

| 題號 | 項目 | ○或X |
|----|-------------------------------------|-----|
| 1 | 選擇有救生員的水域戲水才安全。 | ○ |
| 2 | 游泳前，都要做暖身操才下水。 | ○ |
| 3 | 戲水時，有人做出不安全的行為，我會勸告及阻止。 | ○ |
| 4 | 看到有人溺水，我要趕快跳進水裡救他起來。 | X |
| 5 | 重視水域安全是每個人的責任。 | ○ |
| 6 | 合法的戲水地點，要有救生設備與人員。 | ○ |
| 7 | 避免做出危險行為，不要跳水。 | ○ |
| 8 | 注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水。 | ○ |
| 9 | 請寫出救溺五步：(叫)(叫)(伸)(挑)(救)。 | |
| 10 | 若發現有人溺水，我們可撥打：(119)(110)(118)(112)。 | |

防溺影片觀賞心得(請寫出在海邊、溪流邊或泳池玩耍時該如何做才能確保自己的安全)：

這個影片讓我更了解有人溺水時該要做什麼救溺方式，並讓我知道有人溺水時，要冷靜，千萬不能跑去救他，這樣反而自己成為受害者！



0510

青溪國小 105 學年度防溺安全宣導學習單

班級：502

姓名：林柏旭

| 題號 | 項目 | ○或X |
|----|--|-----|
| 1 | 選擇有救生員的水域戲水才安全。 | ○ |
| 2 | 游泳前，都要做暖身操才下水。 | ○ |
| 3 | 戲水時，有人做出不安全的行為，我會勸告及阻止。 | ○ |
| 4 | 看到有人溺水，我要趕快跳進水裡救他起來。 | X |
| 5 | 重視水域安全是每個人的責任。 | ○ |
| 6 | 合法的戲水地點，要有救生設備與人員。 | ○ |
| 7 | 避免做出危險行為，不要跳水。 | ○ |
| 8 | 注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水。 | ○ |
| 9 | 請寫出救溺五步：(叫) (叫) (伸) (拉) (划)。 | |
| 10 | 若發現有人溺水，我們可撥打：(119) (110) (112) (118)。 | |

防溺影片觀賞心得(請寫出在海邊、溪流邊或泳池玩耍時該如何做才能確保自己的安全)：

1. 到有救生員的地方玩。
2. 下水前要做暖身操。
3. 不要做危險動作。
4. 不跳水。
5. 氣候不佳不要戲水。



0570

青溪國小 105 學年度防溺安全宣導學習單

班級：5年二班 姓名：林子裴

| 題號 | 項目 | ○或X |
|----|--|-----|
| 1 | 選擇有救生員的水域戲水才安全。 | ○ |
| 2 | 游泳前，都要做暖身操才下水。 | ○ |
| 3 | 戲水時，有人做出不安全的行為，我會勸告及阻止。 | ○ |
| 4 | 看到有人溺水，我要趕快跳進水裡救他起來。 | X |
| 5 | 重視水域安全是每個人的責任。 | ○ |
| 6 | 合法的戲水地點，要有救生設備與人員。 | ○ |
| 7 | 避免做出危險行為，不要跳水。 | ○ |
| 8 | 注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水。 | ○ |
| 9 | 請寫出救溺五步：(叫) (叫) (伸) (拋) (划)。 | ○ |
| 10 | 若發現有人溺水，我們可撥打：(119) (118) (112) (110)。 | ○ |

防溺影片觀賞心得(請寫出在海邊、溪流邊或泳池玩耍時該如何做才能確保自己的安全)：

在水域戲水時一定要有救生員，並且到安全的場所，才會比較安全。



8510

青溪國小 105 學年度防溺安全宣導學習單

班級：502

姓名：朱婷愷

| 題號 | 項目 | ○或X |
|----|--|-----|
| 1 | 選擇有救生員的水域戲水才安全。 | ○ |
| 2 | 游泳前，都要做暖身操才下水。 | ○ |
| 3 | 戲水時，有人做出不安全的行為，我會勸告及阻止。 | ○ |
| 4 | 看到有人溺水，我要趕快跳進水裡救他起來。 | X |
| 5 | 重視水域安全是每個人的責任。 | ○ |
| 6 | 合法的戲水地點，要有救生設備與人員。 | ○ |
| 7 | 避免做出危險行為，不要跳水。 | ○ |
| 8 | 注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水。 | ○ |
| 9 | 請寫出救溺五步：(叫) (叫) (伸) (拋) (划)。 | |
| 10 | 若發現有人溺水，我們可撥打：(110) (119) (112) (118)。 | |

防溺影片觀賞心得(請寫出在海邊、溪流邊或泳池玩耍時該如何做才能確保自己的安全)：

要到有救生員的地方玩，且要做暖身操。



5510

青溪國小 105 學年度防溺安全宣導學習單

班級：502

姓名：詹惠甯

| 題號 | 項目 | ○或× |
|----|--|-----|
| 1 | 選擇有救生員的水域戲水才安全。 | ○ |
| 2 | 游泳前，都要做暖身操才下水。 | ○ |
| 3 | 戲水時，有人做出不安全的行為，我會勸告及阻止。 | ○ |
| 4 | 看到有人溺水，我要趕快跳進水裡救他起來。 | × |
| 5 | 重視水域安全是每個人的責任。 | ○ |
| 6 | 合法的戲水地點，要有救生設備與人員。 | ○ |
| 7 | 避免做出危險行為，不要跳水。 | ○ |
| 8 | 注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水。 | ○ |
| 9 | 請寫出救溺五步：(叫) (叫) (伸) (拋) (划)。 | ○ |
| 10 | 若發現有人溺水，我們可撥打：(110) (112) (119) (118)。 | ○ |

防溺影片觀賞心得(請寫出在海邊、溪流邊或泳池玩耍時該如何做才能確保自己的安全)：

1. 要在有救生員的地方才安全。
2. 游泳時要先做暖身操。
3. 不要跳水。



8510

青溪國小 105 學年度防溺安全宣導學習單

班級：502

姓名：許子妍

| 題號 | 項目 | ○或× |
|----|-------------------------------------|-----|
| 1 | 選擇有救生員的水域戲水才安全。 | ○ |
| 2 | 游泳前，都要做暖身操才下水。 | ○ |
| 3 | 戲水時，有人做出不安全的行為，我會勸告及阻止。 | ○ |
| 4 | 看到有人溺水，我要趕快跳進水裡救他起來。 | × |
| 5 | 重視水域安全是每個人的責任。 | ○ |
| 6 | 合法的戲水地點，要有救生設備與人員。 | ○ |
| 7 | 避免做出危險行為，不要跳水。 | ○ |
| 8 | 注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水。 | ○ |
| 9 | 請寫出救溺五步：(叫)(叫)(伸)(拋)(划)。 | ○ |
| 10 | 若發現有人溺水，我們可撥打：(110)(112)(119)(118)。 | ○ |

防溺影片觀賞心得(請寫出在海邊、溪流邊或泳池玩耍時該如何做才能確保自己的安全)：

1. 如果在某一區水域看到「請勿在此游泳」的告示牌，就不能下去玩，可能水中有暗流，或是某個人在這裡發生不幸的事。

2. 一定要在有救生員的地方才可游泳。

3. 要游泳前一定要做暖身操，以免在水中抽筋，發生不幸。



0510

青溪國小 105 學年度防溺安全宣導學習單

班級：502

姓名：林肖賢

| 題號 | 項目 | ○或× |
|----|-------------------------------------|-----|
| 1 | 選擇有救生員的水域戲水才安全。 | ○ |
| 2 | 游泳前，都要做暖身操才下水。 | ○ |
| 3 | 戲水時，有人做出不安全的行為，我會勸告及阻止。 | ○ |
| 4 | 看到有人溺水，我要趕快跳進水裡救他起來。 | × |
| 5 | 重視水域安全是每個人的責任。 | ○ |
| 6 | 合法的戲水地點，要有救生設備與人員。 | ○ |
| 7 | 避免做出危險行為，不要跳水。 | ○ |
| 8 | 注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水。 | ○ |
| 9 | 請寫出救溺五步：(叫)(叫)(伸)(推)(划)。 | ○ |
| 10 | 若發現有人溺水，我們可撥打：(119)(110)(112)(118)。 | ○ |

防溺影片觀賞心得(請寫出在海邊、溪流邊或泳池玩耍時該如何做才能確保自己的安全)：

海邊：不要到太深的地方

溪流：不要在水流快的溪流玩耍。

泳池：要在有救生員的地方玩。



0510

青溪國小 105 學年度防溺安全宣導學習單

班級：502

姓名：廖睿

| 題號 | 項目 | ○或X |
|----|--|-----|
| 1 | 選擇有救生員的水域戲水才安全。 | ○ |
| 2 | 游泳前，都要做暖身操才下水。 | ○ |
| 3 | 戲水時，有人做出不安全的行為，我會勸告及阻止。 | ○ |
| 4 | 看到有人溺水，我要趕快跳進水裡救他起來。 | X |
| 5 | 重視水域安全是每個人的責任。 | ○ |
| 6 | 合法的戲水地點，要有救生設備與人員。 | ○ |
| 7 | 避免做出危險行為，不要跳水。 | ○ |
| 8 | 注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水。 | ○ |
| 9 | 請寫出救溺五步：(叫) (叫) (伸) (拉) (划)。 | |
| 10 | 若發現有人溺水，我們可撥打：(119) (110) (118) (112)。 | |

防溺影片觀賞心得(請寫出在海邊、溪流邊或泳池玩耍時該如何做才能確保自己的安全)：看完影片後，讓我知道在泳池裡要遵守什麼規矩，而且自己也要記住救溺五步，還有如果有人溺水要撥打什麼電話。



0570

青溪國小 105 學年度防溺安全宣導學習單

班級：5年2班 姓名：李詠縷

| 題號 | 項目 | ○或× |
|----|--|-----|
| 1 | 選擇有救生員的水域戲水才安全。 | ○ |
| 2 | 游泳前，都要做暖身操才下水。 | ○ |
| 3 | 戲水時，有人做出不安全的行為，我會勸告及阻止。 | ○ |
| 4 | 看到有人溺水，我要趕快跳進水裡救他起來。 | × |
| 5 | 重視水域安全是每個人的責任。 | ○ |
| 6 | 合法的戲水地點，要有救生設備與人員。 | ○ |
| 7 | 避免做出危險行為，不要跳水。 | ○ |
| 8 | 注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水。 | ○ |
| 9 | 請寫出救溺五步：(叫) (叫) (伸) (拋) (划)。 | ○ |
| 10 | 若發現有人溺水，我們可撥打：(119) (110) (112) (118)。 | ○ |

防溺影片觀賞心得(請寫出在海邊、溪流邊或泳池玩耍時該如何做才能確保自己的安全)：

海邊：注意氣象報告，如果天氣不好不下水。

溪流：不做出危險行為，不跳水。

游泳池：要有救生員，下水前多暖身。



6570

青溪國小 105 學年度防溺安全宣導學習單

班級：50206

姓名：何德昱

| 題號 | 項目 | ○或X |
|----|--|-----|
| 1 | 選擇有救生員的水域戲水才安全。 | ○ |
| 2 | 游泳前，都要做暖身操才下水。 | ○ |
| 3 | 戲水時，有人做出不安全的行為，我會勸告及阻止。 | ○ |
| 4 | 看到有人溺水，我要趕快跳進水裡救他起來。 | X |
| 5 | 重視水域安全是每個人的責任。 | ○ |
| 6 | 合法的戲水地點，要有救生設備與人員。 | ○ |
| 7 | 避免做出危險行為，不要跳水。 | ○ |
| 8 | 注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水。 | ○ |
| 9 | 請寫出救溺五步：(叫) (叫) (伸) (拋) (划)。 | |
| 10 | 若發現有人溺水，我們可撥打：(119) (118) (110) (112)。 | |

防溺影片觀賞心得(請寫出在海邊、溪流邊或泳池玩耍時該如何做才能確保自己的安全)：

1. 要戲水的話，必須得到有救生員的地方。

2. 不要在溪水邊遊玩，免得被漩渦捲走了。



6510

青溪國小 105 學年度防溺安全宣導學習單

班級：5223

姓名：楊捷伊

| 題號 | 項目 | ○或× |
|----|-------------------------------------|-----|
| 1 | 選擇有救生員的水域戲水才安全。 | ○ |
| 2 | 游泳前，都要做暖身操才下水。 | ○ |
| 3 | 戲水時，有人做出不安全的行為，我會勸告及阻止。 | ○ |
| 4 | 看到有人溺水，我要趕快跳進水裡救他起來。 | × |
| 5 | 重視水域安全是每個人的責任。 | ○ |
| 6 | 合法的戲水地點，要有救生設備與人員。 | ○ |
| 7 | 避免做出危險行為，不要跳水。 | ○ |
| 8 | 注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水。 | ○ |
| 9 | 請寫出救溺五步：(叫)(叫)(伸)(捲)(划)。 | |
| 10 | 若發現有人溺水，我們可撥打：(119)(110)(112)(118)。 | |

防溺影片觀賞心得(請寫出在海邊、溪流邊或泳池玩耍時該如何做才能確保自己的安全)：

要有救生員(圈) (圈)

657D

青溪國小 105 學年度防溺安全宣導學習單

班級：五年二班

姓名：黃開峻

| 題號 | 項目 | ○或X |
|----|--|-----|
| 1 | 選擇有救生員的水域戲水才安全。 | ○ |
| 2 | 游泳前，都要做暖身操才下水。 | ○ |
| 3 | 戲水時，有人做出不安全的行為，我會勸告及阻止。 | ○ |
| 4 | 看到有人溺水，我要趕快跳進水裡救他起來。 | X |
| 5 | 重視水域安全是每個人的責任。 | ○ |
| 6 | 合法的戲水地點，要有救生設備與人員。 | ○ |
| 7 | 避免做出危險行為，不要跳水。 | ○ |
| 8 | 注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水。 | ○ |
| 9 | 請寫出救溺五步：(叫) (叫) (伸) (拋) (划)。 | |
| 10 | 若發現有人溺水，我們可撥打：(110) (119) (118) (112)。 | |

防溺影片觀賞心得(請寫出在海邊、溪流邊或泳池玩耍時該如何做才能確保自己的安全)：

要游泳前要注意是否有救生員，也要做暖身操、注意水域安

全



8570

青溪國小 105 學年度防溺安全宣導學習單

班級：502

姓名：楊凱淇

| 題號 | 項目 | ○或X |
|----|--|-----|
| 1 | 選擇有救生員的水域戲水才安全。 | ○ |
| 2 | 游泳前，都要做暖身操才下水。 | ○ |
| 3 | 戲水時，有人做出不安全的行為，我會勸告及阻止。 | ○ |
| 4 | 看到有人溺水，我要趕快跳進水裡救他起來。 | X |
| 5 | 重視水域安全是每個人的責任。 | ○ |
| 6 | 合法的戲水地點，要有救生設備與人員。 | ○ |
| 7 | 避免做出危險行為，不要跳水。 | ○ |
| 8 | 注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水。 | ○ |
| 9 | 請寫出救溺五步：(叫) (叫) (伸) (拋) (划)。 | |
| 10 | 若發現有人溺水，我們可撥打：(110) (119) (118) (112)。 | |

防溺影片觀賞心得(請寫出在海邊、溪流邊或泳池玩耍時該如何做才能確保自己的安全)：

海邊：注意浪潮氣象報告

溪流：注意漩渦，與深處地保持距離。

泳池：先做暖身操，再下水。



6570

青溪國小 105 學年度防溺安全宣導學習單

班級：502

姓名：游雅涵

| 題號 | 項目 | ○或× |
|----|-------------------------------------|-----|
| 1 | 選擇有救生員的水域戲水才安全。 | ○ |
| 2 | 游泳前，都要做暖身操才下水。 | ○ |
| 3 | 戲水時，有人做出不安全的行為，我會勸告及阻止。 | ○ |
| 4 | 看到有人溺水，我要趕快跳進水裡救他起來。 | × |
| 5 | 重視水域安全是每個人的責任。 | ○ |
| 6 | 合法的戲水地點，要有救生設備與人員。 | ○ |
| 7 | 避免做出危險行為，不要跳水。 | ○ |
| 8 | 注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水。 | ○ |
| 9 | 請寫出救溺五步：(叫)(叫)(伸)(拋)(划)。 | |
| 10 | 若發現有人溺水，我們可撥打：(119)(110)(112)(118)。 | |

防溺影片觀賞心得(請寫出在海邊、溪流邊或泳池玩耍時該如何做才能確保自己的安全)：



在泳池游泳前，要先做暖身操再下水。

要注意泳池是否有救生員。

不可以做出不安全的行為，如：跳水。



在海邊、溪流邊玩時，要注意水深和水裡的暗流。

去之前，要先看氣象，以免在戲水時，下大雨而引發溪水暴漲等。

要選擇適合、安全的地方，以免危險。



0570

青溪國小 105 學年度防溺安全宣導學習單

班級：502

姓名：劉昱寧

| 題號 | 項目 | ○或X |
|----|-------------------------------------|-----|
| 1 | 選擇有救生員的水域戲水才安全。 | ○ |
| 2 | 游泳前，都要做暖身操才下水。 | ○ |
| 3 | 戲水時，有人做出不安全的行為，我會勸告及阻止。 | ○ |
| 4 | 看到有人溺水，我要趕快跳進水裡救他起來。 | X |
| 5 | 重視水域安全是每個人的責任。 | ○ |
| 6 | 合法的戲水地點，要有救生設備與人員。 | ○ |
| 7 | 避免做出危險行為，不要跳水。 | ○ |
| 8 | 注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水。 | ○ |
| 9 | 請寫出救溺五步：(叫)(叫)(伸)(拋)(划)。 | |
| 10 | 若發現有人溺水，我們可撥打：(119)(110)(118)(112)。 | |

防溺影片觀賞心得(請寫出在海邊、溪流邊或泳池玩耍時該如何做才能確保自己的安全)：

在海邊玩耍時要注意有沒有大浪，如果有，要趕快通知大人，離開海邊。
 在溪流邊時，也要注意溪水是否暴漲。
 在泳池玩耍時，有沒救生員，和救生圈。



0510