

青溪國小 105 學年度防溺安全宣導學習單

班級：404

姓名：鄭仔馨

題號	項目	○或×
1	選擇有救生員的水域戲水才安全。	○
2	游泳前，都要做暖身操才下水。	○
3	戲水時，有人做出不安全的行為，我會勸告及阻止。	○
4	看到有人溺水，我要趕快跳進水裡救他起來。	×
5	重視水域安全是每個人的責任。	○
6	合法的戲水地點，要有救生設備與人員。	○
7	避免做出危險行為，不要跳水。	○
8	注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水。	○
9	請寫出救溺五步：(叫)(叫)(伸)(<u>拉</u>)(划)。	
10	若發現有人溺水，我們可撥打：(119)(110)(112)(118)。	

防溺影片觀賞心得(請寫出在海邊、溪流邊或泳池玩耍時該如何做才能確保自己的安全)：

1. 在泳池玩水時要看有沒有救生員。
2. 在海邊玩水時要看海水有沒有在漲潮以免發生意外。
3. 在溪邊玩水時要注意水的深淺以免發生難以想像的事情。

98

青溪國小 105 學年度防溺安全宣導學習單

班級：404

姓名：吳昱頌

題號	項目	○或X
1	選擇有救生員的水域戲水才安全。	○
2	游泳前，都要做暖身操才下水。	○
3	戲水時，有人做出不安全的行為，我會勸告及阻止。	○
4	看到有人溺水，我要趕快跳進水裡救他起來。	X
5	重視水域安全是每個人的責任。	○
6	合法的戲水地點，要有救生設備與人員。	○
7	避免做出危險行為，不要跳水。	○
8	注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水。	○
9	請寫出救溺五步：(叫)(叫)(伸)(拋)(划)。	○
10	若發現有人溺水，我們可撥打：(119)(110)(118)(112)。	○

防溺影片觀賞心得(請寫出在海邊、溪流邊或泳池玩耍時該如何做才能確保自己的安全)：

在海邊玩的話要先插一根木樹枝或石頭等到樹枝(背水)沒後馬上游回地面而且跑(的)很遠就安全了
被淹 得

97

青溪國小 105 學年度防溺水安全宣導學習單

班級：404

姓名：呂姿誼

題號	項目	○或X
1	選擇有救生員的水域戲水才安全。	○
2	游泳前，都要做暖身操才下水。	○
3	戲水時，有人做出不安全的行為，我會勸告及阻止。	○
4	看到有人溺水，我要趕快跳進水裡救他起來。	X
5	重視水域安全是每個人的責任。	○
6	合法的戲水地點，要有救生設備與人員。	○
7	避免做出危險行為，不要跳水。	○
8	注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水。	○
9	請寫出救溺五步：(叫)(叫)(伸)(拋)(划)。	○
10	若發現有人溺水，我們可撥打：(119)(110)(112)(118)。	○

防溺水影片觀賞心得(請寫出在海邊、溪流邊或泳池玩耍時該如何做才能確保自己的安全)：

1. 要看氣象報告，如果會下雨就不要去了。
2. 要下水前要做暖身操，避免會抽筋。
3. 要去海邊時要注意風向，不然會眼睛裡都是沙。
4. 選有救生員的游泳池。

97

青溪國小 105 學年度防溺安全宣導學習單

班級：404

姓名：郭俊佑

題號	項目	○或X
1	選擇有救生員的水域戲水才安全。	○
2	游泳前，都要做暖身操才下水。	○
3	戲水時，有人做出不安全的行為，我會勸告及阻止。	○
4	看到有人溺水，我要趕快跳進水裡救他起來。	X
5	重視水域安全是每個人的責任。	○
6	合法的戲水地點，要有救生設備與人員。	○
7	避免做出危險行為，不要跳水。	○
8	注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水。	○
9	請寫出救溺五步：(叫) (叫) (伸) (拋) (划)。	
10	若發現有人溺水，我們可撥打：(119) (110) (118) (112)。	

防溺影片觀賞心得(請寫出在海邊、溪流邊或泳池玩耍時該如何做才能確保自己的安全)：

在海邊戲水時看有沒有救生員不要離岸邊太遠，在溪流玩時看有沒有下雨，如果有時不要近，不然暴雨長時會把你沖走，在游泳池游泳時不要不要跳水，不要奔跑。

99

青溪國小 105 學年度防溺水安全宣導學習單

班級：404

姓名：黃靖恩

題號	項目	○或×
1	選擇有救生員的水域戲水才安全。	○
2	游泳前，都要做暖身操才下水。	○
3	戲水時，有人做出不安全的行為，我會勸告及阻止。	○
4	看到有人溺水，我要趕快跳進水裡救他起來。	×
5	重視水域安全是每個人的責任。	○
6	合法的戲水地點，要有救生設備與人員。	○
7	避免做出危險行為，不要跳水。	○
8	注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水。	○
9	請寫出救溺五步：(叫) (叫) (伸) (拋) (划)。	○
10	若發現有人溺水，我們可撥打：(112) (118) (110) (119)。	○

防溺水影片觀賞心得(請寫出在海邊、溪流邊或泳池玩耍時該如何做才能確保自己的安全)：

1. 游泳前，都要做暖身操才下水。
2. 要選擇有救生員的水域戲水才安全。
3. 注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水。
4. 去溪流邊時要注意漲潮和退潮的變化。

99

青溪國小 105 學年度防溺安全宣導學習單

班級：404 姓名：游閔升

題號	項目	○或X
1	選擇有救生員的水域戲水才安全。	○
2	游泳前，都要做暖身操才下水。	○
3	戲水時，有人做出不安全的行為，我會勸告及阻止。	○
4	看到有人溺水，我要趕快跳進水裡救他起來。	X
5	重視水域安全是每個人的責任。	○
6	合法的戲水地點，要有救生設備與人員。	○
7	避免做出危險行為，不要跳水。	○
8	注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水。	○
9	請寫出救溺五步：(叫)(叫)(伸)(拋)(划)。	
10	若發現有人溺水，我們可撥打：(119)(110)(112)(118)。	

防溺影片觀賞心得(請寫出在海邊、溪流邊或泳池玩耍時該如何做才能確保自己的安全)：

- ①在泳池旁邊要有救生員或是有大人陪同。
- ②在海邊，要注意漲潮或退潮。
- ③玩水時，不要做出危險動作。
- ④在溪流，要注意水的深淺。

99

青溪國小 105 學年度防溺安全宣導學習單

班級：404

姓名：李鈺祥

題號	項目	○或×
1	選擇有救生員的水域戲水才安全。	○
2	游泳前，都要做暖身操才下水。	○
3	戲水時，有人做出不安全的行為，我會勸告及阻止。	○
4	看到有人溺水，我要趕快跳進水裡救他起來。	×
5	重視水域安全是每個人的責任。	○
6	合法的戲水地點，要有救生設備與人員。	○
7	避免做出危險行為，不要跳水。	○
8	注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水。	○
9	請寫出救溺五步：(叫)(叫)(伸)(拋)(划)。	✓
10	若發現有人溺水，我們可撥打：(110)(119)(118)(112)。	✓

防溺影片觀賞心得(請寫出在海邊、溪流邊或泳池玩耍時該如何做才能確保自己的安全)：

1. 到海邊戲水時，不可在水深的地方玩耍，身體疲累狀況不佳，不要戲水游泳。
2. 在溪流邊戲水時，不可在水中嬉鬧惡作劇，不要長時間浸泡在水中，小心失溫。

99

青溪國小 105 學年度防溺安全宣導學習單

班級：404

姓名：簡開漢

題號	項目	○或X
1	選擇有救生員的水域戲水才安全。	○
2	游泳前，都要做暖身操才下水。	○
3	戲水時，有人做出不安全的行為，我會勸告及阻止。	○
4	看到有人溺水，我要趕快跳進水裡救他起來。	X
5	重視水域安全是每個人的責任。	○
6	合法的戲水地點，要有救生設備與人員。	○
7	避免做出危險行為，不要跳水。	○
8	注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水。	○
9	請寫出救溺五步：(叫) (叫) (伸) (拋) (划)。	
10	若發現有人溺水，我們可撥打：(119) (118) (112) (110)。	

防溺影片觀賞心得(請寫出在海邊、溪流邊或泳池玩耍時該如何做才能確保自己的安全)：

1. 地震時不要到海邊 ✓
2. 不要在游泳池邊奔跑 ✓
3. 救人溺水不要下去救他 ✓
4. 下雨時不要去溪邊 ✓
5. 要去有救生員的地方 ✓

88

青溪國小 105 學年度防溺安全宣導學習單

班級：

姓名：13

題號	項目	○或X
1	選擇有救生員的水域戲水才安全。	○
2	游泳前，都要做暖身操才下水。	○
3	戲水時，有人做出不安全的行為，我會勸告及阻止。	○
4	看到有人溺水，我要趕快跳進水裡救他起來。	X
5	重視水域安全是每個人的責任。	○
6	合法的戲水地點，要有救生設備與人員。	○
7	避免做出危險行為，不要跳水。	○
8	注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水。	○
9	請寫出救溺五步：(叫) (叫) (伸) (拋) (划)。	
10	若發現有人溺水，我們可撥打：(119) (118) (12) (110)。	

防溺影片觀賞心得(請寫出在海邊、溪流邊或泳池玩耍時該如何做才能確保自己的安全)：

1. 戲水時要在合格的戲水地點。(12字)
2. 游泳前都要做暖身操才下水。(12字)
3. 受傷的人不要下水。(8字)
4. 避免在深海區游泳。(8字)
5. 不要隨便選擇游泳地點下水。(12字)

青溪國小 105 學年度防溺安全宣導學習單

班級：404

姓名：柴詠鈞

題號	項目	○或×
1	選擇有救生員的水域戲水才安全。	○
2	游泳前，都要做暖身操才下水。	○
3	戲水時，有人做出不安全的行為，我會勸告及阻止。	○
4	看到有人溺水，我要趕快跳進水裡救他起來。	×
5	重視水域安全是每個人的責任。	○
6	合法的戲水地點，要有救生設備與人員。	○
7	避免做出危險行為，不要跳水。	○
8	注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水。	○
9	請寫出救溺五步：(叫) (叫) (伸) (拉) (划)。	○
10	若發現有人溺水，我們可撥打：(119) (110) (118) (112)。	○

防溺影片觀賞心得(請寫出在海邊、溪流邊或泳池玩耍時該如何做才能確保自己的安全)：

- 1 在海邊要知(到)那裡有(旋)渦、有(有)救生員。
- 2 在溪流要看有沒有警告(牌)水位的深淺。
- 3 在泳池要看有沒有(求)生員。
- 4 (求)人不可以親見自下水要(叫) (叫) (伸) (拉) (划)。

90

青溪國小 105 學年度防溺安全宣導學習單

班級：404

姓名：黃筱雅

題號	項目	○或×
1	選擇有救生員的水域戲水才安全。	○
2	游泳前，都要做暖身操才下水。	○
3	戲水時，有人做出不安全的行為，我會勸告及阻止。	○
4	看到有人溺水，我要趕快跳進水裡救他起來。	×
5	重視水域安全是每個人的責任。	○
6	合法的戲水地點，要有救生設備與人員。	○
7	避免做出危險行為，不要跳水。	○
8	注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水。	○
9	請寫出救溺五步：(叫) (叫) (伸) (扶) (拉)。	
10	若發現有人溺水，我們可撥打：(119) (110) (118) (112)。	

防溺影片觀賞心得(請寫出在海邊、溪流邊或泳池玩耍時該如何做才能確保自己的安全)：

1. 要去有救生員的游泳池
2. 要注意海的高度
3. 如果看到有人溺水要撥到 110、119、112、118

91

青溪國小 105 學年度防溺安全宣導學習單

班級：四年四班

姓名：洪子媛

題號	項目	○或X
1	選擇有救生員的水域戲水才安全。	○
2	游泳前，都要做暖身操才下水。	○
3	戲水時，有人做出不安全的行為，我會勸告及阻止。	○
4	看到有人溺水，我要趕快跳進水裡救他起來。	X
5	重視水域安全是每個人的責任。	○
6	合法的戲水地點，要有救生設備與人員。	○
7	避免做出危險行為，不要跳水。	○
8	注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水。	○
9	請寫出救溺五步：(叫)(叫)(伸)(拋)(划)。	○
10	若發現有人溺水，我們可撥打：(119)(110)(118)(112)。	○

防溺影片觀賞心得(請寫出在海邊、溪流邊或泳池玩耍時該如何做才能確保自己的安全)：

- ① 注意泳池的水深
- ② 要注意海邊的(卷)潮
- ③ 最好穿救生衣
- ④

91

青溪國小 105 學年度防溺安全宣導學習單

班級：404

姓名：徐啟

題號	項目	○或×
1	選擇有救生員的水域戲水才安全。	○
2	游泳前，都要做暖身操才下水。	○
3	戲水時，有人做出不安全的行為，我會勸告及阻止。	○
4	看到有人溺水，我要趕快跳進水裡救他起來。	×
5	重視水域安全是每個人的責任。	○
6	合法的戲水地點，要有救生設備與人員。	○
7	避免做出危險行為，不要跳水。	○
8	注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水。	○
9	請寫出救溺五步：(叫) (叫) (伸) (拋) (划)。	○
10	若發現有人溺水，我們可撥打：(119) (118) (112) (110)。	○

防溺影片觀賞心得(請寫出在海邊、溪流邊或泳池玩耍時該如何做才能確保自己的安全)：

1. 游泳前，先做暖身操才下水。(13字)
2. 看到有人溺水，要請救生員急救。(15字)
3. 下水前，注意水位的深淺。(12字)
4. 若有人溺水，不要急著下水救人，先撥打119、110等。
拋漂救浮物

93

青溪國小 105 學年度防溺水安全宣導學習單

班級：404

姓名：徐育辰

題號	項目	○或×
1	選擇有救生員的水域戲水才安全。	○
2	游泳前，都要做暖身操才下水。	○
3	戲水時，有人做出不安全的行為，我會勸告及阻止。	○
4	看到有人溺水，我要趕快跳進水裡救他起來。	×
5	重視水域安全是每個人的責任。	○
6	合法的戲水地點，要有救生設備與人員。	○
7	避免做出危險行為，不要跳水。	○
8	注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水。	○
9	請寫出救溺五步：(叫) (叫) (伸) (拋) (划)。	
10	若發現有人溺水，我們可撥打：(119) (110) (112) (118)。	

防溺水影片觀賞心得(請寫出在海邊、溪流邊或泳池玩耍時該如何做才能確保自己的安全)：

1. 找有救生員的地方去戲水。
2. 注意漲潮和退潮。
3. 身高夠不到深的水域。
4. 叫叫伸拋划 119 110 118 112

93

青溪國小 105 學年度防溺水安全宣導學習單

班級：404

姓名：謝亭

題號	項目	○或X
1	選擇有救生員的水域戲水才安全。	○
2	游泳前，都要做暖身操才下水。	○
3	戲水時，有人做出不安全的行為，我會勸告及阻止。	○
4	看到有人溺水，我要趕快跳進水裡救他起來。	X
5	重視水域安全是每個人的責任。	○
6	合法的戲水地點，要有救生設備與人員。	○
7	避免做出危險行為，不要跳水。	○
8	注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水。	○
9	請寫出救溺五步：(叫)(叫)(伸)(拋)(划)。	○
10	若發現有人溺水，我們可撥打：(119)(118)(110)(112)。	○

防溺水影片觀賞心得(請寫出在海邊、溪流邊或泳池玩耍時該如何做才能確保自己的安全)：

1. 在海邊要注意海嘯浪變化
2. 在溪流邊要注意水位高低
3. 在游泳池也要察看有沒有救生員
4. 如果有人溺水要叫叫伸拋划

93

青溪國小 105 學年度防溺安全宣導學習單

班級：404

姓名：許芸榛

題號	項目	○或×
1	選擇有救生員的水域戲水才安全。	○
2	游泳前，都要做暖身操才下水。	○
3	戲水時，有人做出不安全的行為，我會勸告及阻止。	○
4	看到有人溺水，我要趕快跳進水裡救他起來。	×
5	重視水域安全是每個人的責任。	○
6	合法的戲水地點，要有救生設備與人員。	○
7	避免做出危險行為，不要跳水。	○
8	注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水。	○
9	請寫出救溺五步：(叫)(叫)(伸)(拋)(划)。	○
10	若發現有人溺水，我們可撥打：(119)(110)(118)(112)。	○

防溺影片觀賞心得(請寫出在海邊、溪流邊或泳池玩耍時該如何做才能確保自己的安全)：

1. 去有救生員的地方游泳。
2. 不要一個人去危險地方。
3. 看到有人溺水，不要親自下水。
4. 不要跳水以免發生危險。
5. 天氣不佳時，不可以去海邊。

93

青溪國小 105 學年度防溺安全宣導學習單

班級：4-4

姓名：游柏軒

題號	項目	○或×
1	選擇有救生員的水域戲水才安全。	○
2	游泳前，都要做暖身操才下水。	○
3	戲水時，有人做出不安全的行為，我會勸告及阻止。	○
4	看到有人溺水，我要趕快跳進水裡救他起來。	×
5	重視水域安全是每個人的責任。	○
6	合法的戲水地點，要有救生設備與人員。	○
7	避免做出危險行為，不要跳水。	○
8	注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水。	○
9	請寫出救溺五步：(叫) (叫) (伸) (拋) (划)。	
10	若發現有人溺水，我們可撥打：(110) (119) (118) (112)。	

防溺影片觀賞心得(請寫出在海邊、溪流邊或泳池玩耍時該如何做才能確保自己的安全)：

1. 如果在溪邊看到有人溺水要趕快打 119、110、118、112
2. 要在有救生員和救生員的地點玩水。
3. 不要在颶風時去溪邊釣魚玩水。

93

青溪國小 105 學年度防溺安全宣導學習單

班級：404

姓名：蘇靖恩

題號	項目	○或×
1	選擇有救生員的水域戲水才安全。	○
2	游泳前，都要做暖身操才下水。	○
3	戲水時，有人做出不安全的行為，我會勸告及阻止。	○
4	看到有人溺水，我要趕快跳進水裡救他起來。	×
5	重視水域安全是每個人的責任。	○
6	合法的戲水地點，要有救生設備與人員。	○
7	避免做出危險行為，不要跳水。	○
8	注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水。	○
9	請寫出救溺五步：(叫)(叫)(伸)(拉)(划)。	○
10	若發現有人溺水，我們可撥打：(119)(110)(118)(112)。	○

防溺影片觀賞心得(請寫出在海邊、溪流邊或泳池玩耍時該如何做才能確保自己的安全)：

- ①選擇有救生員的游泳池。
- ②注意潮水變化。
- ③下水前，記得做暖身操。
- ④不要做出危險行為，不可跳水。
- ⑤氣候不佳時不可下水。

94

青溪國小 105 學年度防溺安全宣導學習單

班級：404

姓名：郭思岑

題號	項目	○或×
1	選擇有救生員的水域戲水才安全。	○
2	游泳前，都要做暖身操才下水。	○
3	戲水時，有人做出不安全的行為，我會勸告及阻止。	○
4	看到有人溺水，我要趕快跳進水裡救他起來。	×
5	重視水域安全是每個人的責任。	○
6	合法的戲水地點，要有救生設備與人員。	○
7	避免做出危險行為，不要跳水。	○
8	注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水。	○
9	請寫出救溺五步：(叫)(叫)(伸)(拉)(划)。	
10	若發現有人溺水，我們可撥打：(119)(110)(112)(118)。	

防溺影片觀賞心得(請寫出在海邊、溪流邊或泳池玩耍時該如何做才能確保自己的安全)：

1. 要看氣象，如果會下雨就不要去海邊了。
2. 在游泳池旁時，不可以跑、跳、~~遊~~玩。
3. 要去有救生員的~~遊~~泳池。

3 在池

94

青溪國小 105 學年度防溺安全宣導學習單

班級：404

姓名：李睿峰

題號	項目	○或X
1	選擇有救生員的水域戲水才安全。	○
2	游泳前，都要做暖身操才下水。	○
3	戲水時，有人做出不安全的行為，我會勸告及阻止。	○
4	看到有人溺水，我要趕快跳進水裡救他起來。	X
5	重視水域安全是每個人的責任。	○
6	合法的戲水地點，要有救生設備與人員。	○
7	避免做出危險行為，不要跳水。	○
8	注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水。	○
9	請寫出救溺五步：(叫) (叫) (伸) (拋) (划)。	○
10	若發現有人溺水，我們可撥打：(119) (110) (118) (112)。	○

防溺影片觀賞心得(請寫出在海邊、溪流邊或泳池玩耍時該如何做才能確保自己的安全)：

1. 有救生員的水域才安全 ✓
2. 看到有人溺水，我們可撥打：119-110-118-112 ✓
3. 下水前要做暖身操 ✓
4. 不要做危險行為 ✓

93

青溪國小 105 學年度防溺安全宣導學習單

班級：404

姓名：簡育均

題號	項目	○或X
1	選擇有救生員的水域戲水才安全。	○
2	游泳前，都要做暖身操才下水。	○
3	戲水時，有人做出不安全的行為，我會勸告及阻止。	○
4	看到有人溺水，我要趕快跳進水裡救他起來。	X
5	重視水域安全是每個人的責任。	○
6	合法的戲水地點，要有救生設備與人員。	○
7	避免做出危險行為，不要跳水。	○
8	注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水。	○
9	請寫出救溺五步：(叫) (叫) (伸) (拋) (划)。	
10	若發現有人溺水，我們可撥打：(119) (110) (118) (112)。	

防溺影片觀賞心得(請寫出在海邊、溪流邊或泳池玩耍時該如何做才能確保自己的安全)：

1. 在海邊要注意海浪的漲潮和退潮。
2. 在溪流邊要注意溪水的水位深淺是否安全。
3. 在泳池玩時要注意是否有救生員在旁。

95

青溪國小 105 學年度防溺安全宣導學習單

班級：4-4

姓名：楊恩驊

題號	項目	○或×
1	選擇有救生員的水域戲水才安全。	○
2	游泳前，都要做暖身操才下水。	○
3	戲水時，有人做出不安全的行為，我會勸告及阻止。	○
4	看到有人溺水，我要趕快跳進水裡救他起來。	×
5	重視水域安全是每個人的責任。	○
6	合法的戲水地點，要有救生設備與人員。	○
7	避免做出危險行為，不要跳水。	○
8	注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水。	○
9	請寫出救溺五步：(叫) (叫) (伸) (挑) (划)。	
10	若發現有人溺水，我們可撥打：(119) (110) (118) (112)。	

防溺影片觀賞心得(請寫出在海邊、溪流邊或泳池玩耍時該如何做才能確保自己的安全)：

1. 萬一有大雨的言諒，不要去溪流玩水。
2. 要去有救生員的地方玩水。
3. 有人溺水時，要趕緊通知救生員。
4. 不要去泳池裡玩危險動作。

96

青溪國小 105 學年度防溺安全宣導學習單

班級：40405

姓名：利軒瑞

題號	項目	○或X
1	選擇有救生員的水域戲水才安全。	○
2	游泳前，都要做暖身操才下水。	○
3	戲水時，有人做出不安全的行為，我會勸告及阻止。	○
4	看到有人溺水，我要趕快跳進水裡救他起來。	X
5	重視水域安全是每個人的責任。	○
6	合法的戲水地點，要有救生設備與人員。	○
7	避免做出危險行為，不要跳水。	○
8	注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水。	○
9	請寫出救溺五步：(叫) (叫) (伸) (拋) (划)。	○
10	若發現有人溺水，我們可撥打：(119) (112) (118) (110)。	○

防溺影片觀賞心得(請寫出在海邊、溪流邊或泳池玩耍時該如何做才能確保自己的安全)：

1. 注意水池的深淺，避免到沒有
 1. 不管到哪裡的水域戲水，都要注意水的深淺。

2. 到海邊玩耍要注意海的漲潮和退潮。

3. 若遇到有人溺水，不應該直接下水救人，要先呼叫附近的民眾，接著要打119、110、112或118。

4. 應注意天氣的變化及溫度。

5.



92

青溪國小 105 學年度防溺安全宣導學習單

班級：404

姓名：溫佳穎

題號	項目	○或×
1	選擇有救生員的水域戲水才安全。	○
2	游泳前，都要做暖身操才下水。	○
3	戲水時，有人做出不安全的行為，我會勸告及阻止。	○
4	看到有人溺水，我要趕快跳進水裡救他起來。	×
5	重視水域安全是每個人的責任。	○
6	合法的戲水地點，要有救生設備與人員。	○
7	避免做出危險行為，不要跳水。	✓○
8	注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水。	○
9	請寫出救溺五步：(叫) (叫) (伸) (拋) (划)。	
10	若發現有人溺水，我們可撥打：(119) (118) (112) (110)。	

防溺影片觀賞心得(請寫出在海邊、溪流邊或泳池玩耍時該如何做才能確保自己的安全)：

1. 要注意海浪的浪花。
2. 要去有救生員的游泳池。
3. 如果有人溺水，不要自己去救，要撥發119、118、112、110。
4. 要注意水的高度。

96

青溪國小 105 學年度防溺水安全宣導學習單

班級：404

姓名：黃宥芸

題號	項目	○或×
1	選擇有救生員的水域戲水才安全。	○
2	游泳前，都要做暖身操才下水。	○
3	戲水時，有人做出不安全的行為，我會勸告及阻止。	○
4	看到有人溺水，我要趕快跳進水裡救他起來。	×
5	重視水域安全是每個人的責任。	○
6	合法的戲水地點，要有救生設備與人員。	○
7	避免做出危險行為，不要跳水。	○
8	注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水。	○
9	請寫出救溺五步：(叫)(叫)(伸)(拋)(划)。	○
10	若發現有人溺水，我們可撥打：(119)(110)(118)(112)。	○

防溺水影片觀賞心得(請寫出在海邊、溪流邊或泳池玩耍時該如何做才能確保自己的安全)：

1. 不跳水以免發生危險。
2. 天氣不佳時，不到海邊、溪流邊玩耍。
3. 有人溺水，不親自下去救。
4. 戲水地點要有救生設備和救生人員。
5. 要清楚叫，叫，伸，拋，划。

98