

青溪國民小學 106 學年度上學期期末班級體育競賽實施計畫

壹、依據：本校 106 學年度行事曆辦理。

貳、目的：

- 一、使兒童能發揚團隊精神，養成終生愛好運動的習慣。
- 二、啟發兒童對於運動的興趣，熟悉活動的技能與方法，並鍛鍊健全身心。

參、競賽日期：107 年 1 月 19 日（星期五）。

肆、地點：操場

伍、對象：一至六年級學生，一、二年級不分男女，派出人數由學年自行協商。

陸、比賽方式及項目：

一年級：【運球接力】每生取起點上的躲避球，運球出發跑至十公尺前的角錐，繞過角錐後再運球回起點將球交給下一棒，直到結束採計時分勝負，先結束的班級為勝。

二年級：【跳繩接力】每生自起點出發向前跑至十公尺前，取定點位置上的跳繩做 5 下的跳繩動作(跳繩動作不限姿勢)，完後跑回起點換下一棒，直到結束採計時分勝負，先結束班級為勝。

三-六年級：【班級大隊接力】

- (一)四年級每班男生 12 人女生 8 人，三、五、六年級每班男女生各 10 名。
四年級單數棒次為女生，第 17、19 棒與雙數棒次為男生；三、五、六年級單數棒次為女生，雙數棒次為男生。

- (二)賽前進行抽籤決定道次，採分組計時賽，各年級取成績最優前三名頒獎。

*** 比賽項目請體育科任老師融入課程練習。**

柒、賽程時間分配表：(因當天四年級有班級上泳課，故四年級先進行賽事。如遇雨天則改期進行)

日期	時間	年級	競賽名稱	場地	備註
1/19 (五)	08:50~~09:30(第一節)	四	班級大隊	操場	
	09:40~~10:20(第二節)	三	接力		
	10:30~~11:10(第三節)	二	跳繩接力		
	11:20~~12:00(第四節)	一	運球接力		
	13:10~~13:50(第五節)	五	班級大隊		
	14:00~~14:40(第六節)	六	接力		

捌、工作人員：周佳慧、陳俊益、李君儀、簡秀如、陳冠彰、呂曜任、王訓祥、黃建華、陳建安、顏士嘵、楊馥名等。

玖、獎勵：一至六年級每學年取前三名頒發獎狀一只及獎勵品以茲鼓勵。

拾、經費：經費需求新台幣玖仟元整，各班優勝獎勵品用由家長會學務處項下之班際體育競賽項目支付。

項次	項目	單價(元)	單位	數量	總價(元)	備註
1	鋁箔包飲料	200	箱	36	7,200	6學年 x3班 x2箱
2	發令彈	4	盒	450	1,800	
合計					9,000	

拾壹、本計畫呈 校長核可後實施，修正時亦同。

承辦人：體育組長周佳慧

教務主任：教務處主任洪啟芳

校長：

學務主任：學生事務處主任王志宏

總務主任：總務處主任周玉珍

校長 萬榮輝

輔導主任：輔導室主任王雅代

家長會幹事：幹事謝麗燕